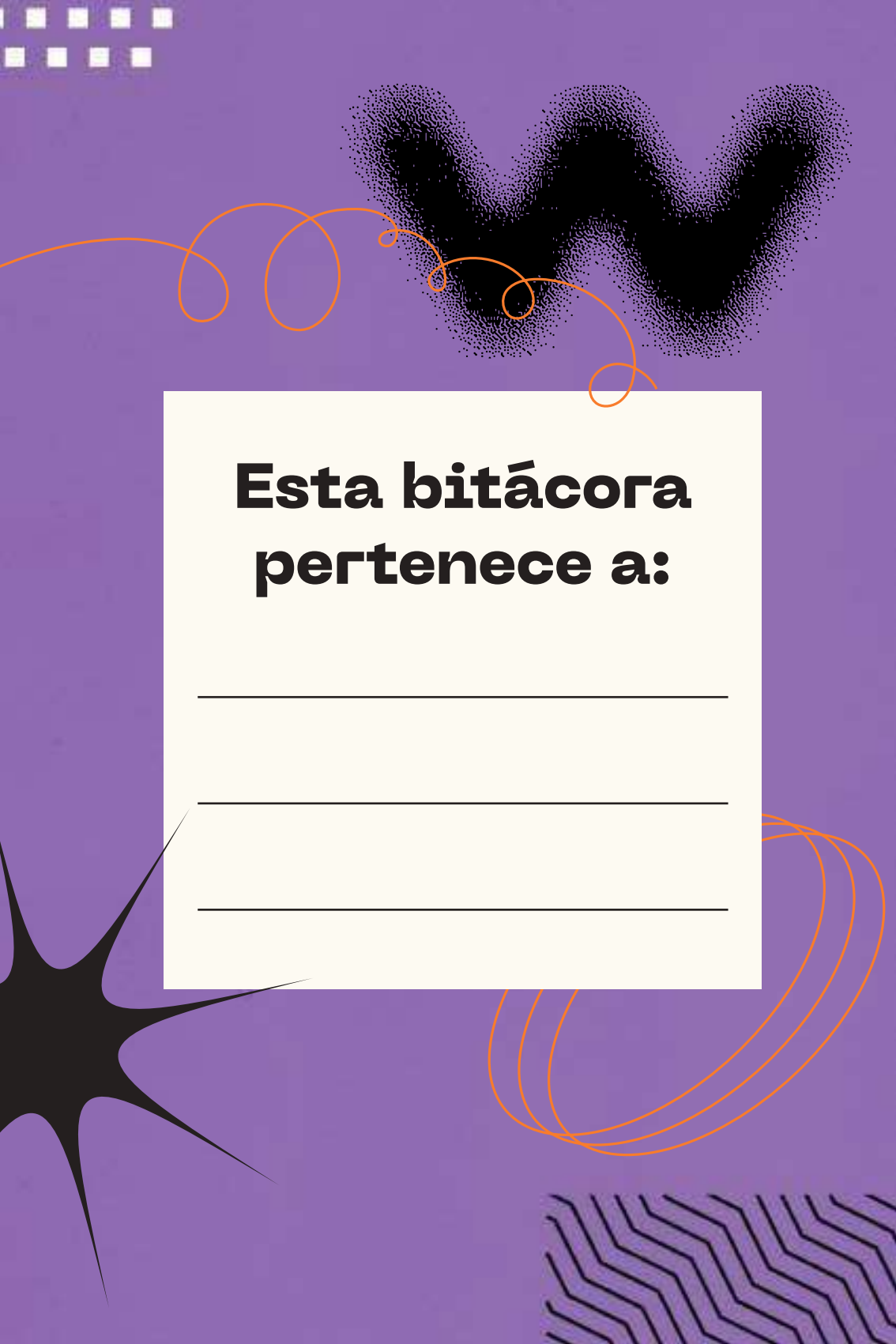




**Esta bitácora
pertenece a:**



Diseño de branding WiSci México 2023: Astrid Puig

@suenossguajiros

Diseño de portada e interiores: Carmen Irene Gutiérrez Romero

Ilustraciones de portada e interiores: Carmen Irene Gutiérrez Romero

@carmencitawolf

Girl Up ALC, A.C.

Indiana 65, int. 10 Nápoles,

C.P. 03810 Alcaldía Benito Juárez,

Ciudad de México

México

@girlupmx

Primera edición impresa en México: julio de 2023





Escribe lo que no
deba ser olvidado.

ISABEL ALLENDE





¡HoLa, CAMPiSta*!

Este libro es **TODO TUYO** para que conserves tus recuerdos más valiosos del **Campamento WiSci México 2023**.

Yo soy Wicha, la cacomixtle, y pienso acompañarte a lo largo de esta bitácora para **guiarte** en tus reflexiones y, a veces, en tu día a día.

Si no sabes lo que es un cacomixtle, te explico. También conocidos como "gatos mineros", somos mamíferos y abarcamos mucho terreno por toda Norteamérica. Algunas personas piensan que somos una cruce entre mapache y gato. En lo personal, yo me considero más felina que otra cosa.

La palabra cacomixtle viene del náhuatl *tlacomiztli*, que significa medio gato.

Finalmente, me gustaría aclarar que **LOS RUMORES SON FALSOS**. Los cacomixtles **no** comemos basura. Casi.







Antes de adentrarnos a la bitácora, te invitamos a conocer más sobre las organizaciones que hicieron posible WiSci México 2023.



Sobre esta alianza

El Campamento WiSci es una asociación pública–privada entre Girl Up, el Departamento de Estado de EE. UU., la Embajada de Estados Unidos en México, Google, Infinite Computer Solutions, TE Connectivity Foundation, Amazon Web Services (AWS), Intel y Caterpillar Foundation. El campamento no podría ser posible sin las contribuciones de todos estos socios clave. ¡Aprende sobre ellos más adelante!

Las chicas tienen un poder tremendo y frecuentemente inexplorado para cambiar al mundo. **Girl Up** les ayuda a acceder a ese poder interno para avanzar sus oportunidades, derechos y habilidades. Nuestro programa de desarrollo de liderazgo transforma a chicas al exponerlas a nuevas posibilidades, incrementando su sentido de confianza y posicionándoles como agentes de cambio en sus comunidades. Con 6,300 Clubs en más de 152 países, Girl Up está inspirando a una generación de chicas a ser una fuerza por la igualdad de género y el cambio social.

El Departamento de Estado de EE. UU., comúnmente llamado el Departamento de Estado, lidera la política exterior de Estados Unidos a través de diplomacia, activismo y asistencia al avanzar los intereses de los estadounidenses, su seguridad y prosperidad económica. Le aconseja al presidente, conduce las relaciones internacionales y también representa a Estados Unidos en las Naciones Unidas.



La Embajada de EE. UU. en México es una misión diplomática que representa los intereses de Estados Unidos en México. Juega un papel crucial en el fortalecimiento de las relaciones entre ambos países. La embajada facilita el comercio y la inversión, promueve el intercambio cultural y apoya iniciativas con el fin de promover la estabilidad, la democracia y el crecimiento económico de la región.

Infinite Computer Solutions ofrece a sus clientes los servicios y soluciones de TI más innovadores para ayudarles a maximizar el valor de sus inversiones en tecnología. Con su amplia cartera de soluciones tecnológicas que incluye servicios de TI, ingeniería de productos, movilidad y mensajería, permiten a los clientes transformar su negocio y obtener un verdadero valor empresarial. Con más de 15,000 empleados, Infinite es un proveedor global con la escala y la experiencia de dominio que exigen las empresas, combinadas con la flexibilidad para satisfacer sus necesidades únicas. Infinite presta sus servicios a una amplia gama de sectores, como telecomunicaciones, alta tecnología, sanidad, medios de comunicación y entretenimiento, seguros, banca y servicios financieros, comercio minorista, sector público, viajes y transporte y administración pública.

TE Connectivity Foundation es la fundación corporativa de TE Connectivity y está comprometida con la conexión y el fortalecimiento de las comunidades globales a través del acceso a la tecnología y la ingeniería para todos, con especial atención a las mujeres y las poblaciones marginadas.

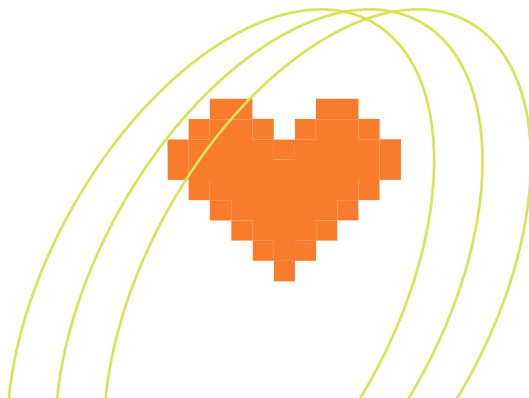
Google es un gigante de internet que fue fundado en 1998. Ofrece a los usuarios un conjunto de herramientas y servicios innovadores diseñados para simplificar la vida diaria. Mejor conocido por su poderoso motor de búsqueda, Google además ofrece servicios de correo electrónico (Gmail), navegación GPS (Google Maps), almacenamiento en la nube (Google Drive) y muchas otras cosas. Enfocado en mejorar las experiencias de los usuarios, Google sigue moldeando el mundo digital, permitiendo el descubrimiento y el acceso sencillo a la información para miles de millones de usuarios en todo el mundo.

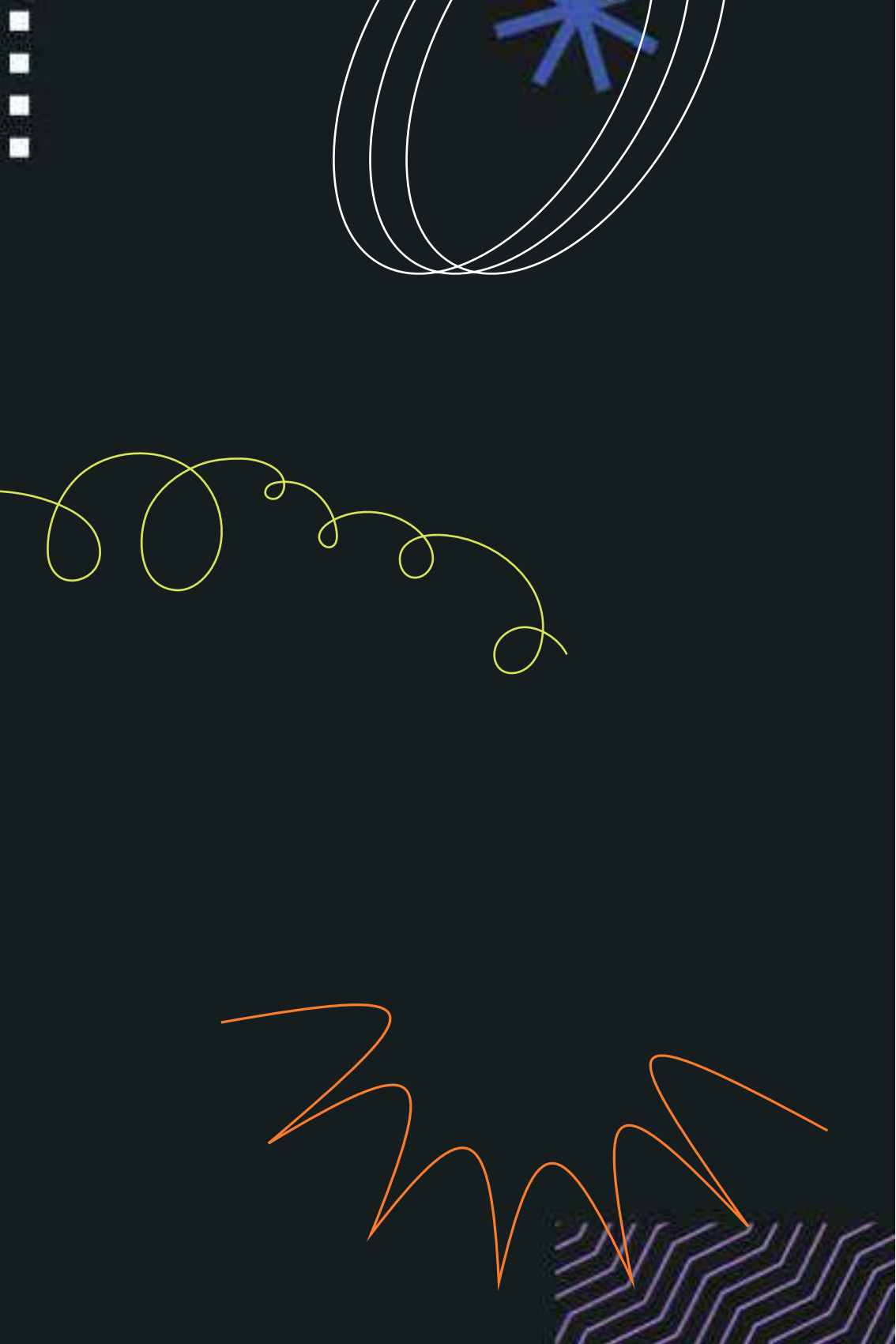


Con más de 200 servicios completos incluidos y disponibles en centros de datos de todo el mundo, **Amazon Web Services (AWS)** es la nube más completa y ampliamente adoptada a nivel global. Millones de clientes, entre ellos las startups de mayor crecimiento, las empresas más grandes y las principales agencias gubernamentales utilizan AWS para reducir costos, aumentar la seguridad, ser más ágiles e innovar más rápido.

Intel crea tecnología revolucionaria que mejora la vida de todas las personas del planeta. Intel puso el *silicon* en Silicon Valley. Durante más de 50 años, Intel y su gente han ejercido una profunda influencia en el mundo, impulsando los negocios y la sociedad mediante la creación de innovaciones radicales que revolucionan nuestras formas de vivir. Hoy en día, aplican su alcance, escala y recursos para que sus clientes puedan aprovechar mejor el poder de la tecnología digital. Inspirados por la ley de Moore, trabajan continuamente para avanzar en el diseño y la fabricación de semiconductores y ayudar a sus clientes a afrontar sus mayores desafíos.

Caterpillar Foundation desde su fundación en 1952 ha contribuido a mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Como empresa, Caterpillar trabaja junto a sus distribuidores y clientes para construir la infraestructura social necesaria para que el mundo funcione. Como fundación, se centran en las infraestructuras complementarias humanas, naturales y de servicios básicos necesarias para que las personas prosperen y las comunidades sean resilientes.







LAS*

PERSONAS

QUE TRABAJARON

PARA HACER DE

ESTE CAMPAMENTO

UNA REALIDAD

*QUISIERAN

DEDICARTE UNAS

PALABRAS.



Querida campista:

¡Bienvenida y felicidades por ser aceptada al doceavo Campamento de Mujeres en la Ciencia (WiSci) que tendrá lugar en la Ciudad de México del 1ro al 8 de julio de 2023! Estamos muy emocionadas por que te nos unas; sabemos que jugarás un papel clave en este campamento de verano para chicas enfocado en habilidades **STEAM** (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Diseño, y Matemáticas, por sus siglas en inglés). WiSci México fomentará tu liderazgo y empoderamiento a través de un intercambio intercultural entre tus compañeras, actividades educativas prácticas y la mentoría de mujeres y hombres líderes en áreas STEAM.

¡Te prometemos una oportunidad transformadora y única en la vida, llena de aprendizaje, amistad y diversión!

En el campamento, te unirás a otras adolescentes campistas y jóvenes consejeras de México. Conocerás a mentores adultos, incluyendo a representantes de los socios fundadores de WiSci México: Girl Up y el Departamento de Estado de los Estados Unidos. ¡También conocerás otros mentores de parte de Infinite Computer Solutions que se mueren por conocerte!

Juntas, mentores y consejeras te equiparán con todo el conocimiento, habilidades, comunidad y ánimo para cultivar tu interés y habilidades en STEAM. Para el final del campamento, tendrás la oportunidad de combinar todo lo que has aprendido y crear un proyecto final aplicando soluciones STEAM para el bien social en una competencia amistosa con tus compañeras campistas.

En este paquete encontrarás información básica sobre los socios de WiSci México, respuestas a preguntas frecuentes sobre el campamento, información sobre cómo prepararte para él y el código de conducta para campistas.

De nuevo, ¡felicidades por ser aceptada! De parte de todos los socios del Campamento WiSci México, no podemos esperar por conocerte.

Atentamente,

**El staff del Campamento WiSci México 2023 Girl Up,
Fundación de las Naciones Unidas**

Girl Up, Fundación de las Naciones Unidas





Estimada participante de WiSci:

En nombre del gobierno de Estados Unidos de América, ¡nos complace que hayas sido seleccionada para participar en el Campamento WiSci México 2023!

La Embajada de Estados Unidos en México se ha asociado con Girl Up y otras instituciones para organizar un campamento enfocado en la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas para alentar a jóvenes hondureñas, y de otros países, a sentir curiosidad por el mundo que las rodea. No tenemos ninguna duda de que esta oportunidad será extremadamente beneficiosa y divertida.

El proyecto se llevará a cabo del 1ro al 8 de julio 2023 en la Universidad del Valle de México Campus Coyoacán (UVM Coyoacán). Durante esta semana divertida, desarrollarás habilidades de liderazgo, comunicación, trabajo en equipo y compromiso social a través de talleres, actividades culturales y reuniones con líderes de la industria. Estas actividades están especialmente diseñadas para brindarles una mejor comprensión de los temas y habilidades relacionados con las ciencias como inteligencia emocional, codificación, microbiología, y ciencia espacial terrestre.

Esta invitación del Departamento de Estado incluye alojamiento, transporte y suficientes fondos para gastos diarios, además de otros gastos menores.

Estamos listos y emocionados por atenderte para brindarte mayores detalles sobre el programa y esta experiencia.

¡Te esperamos!

Atentamente,

Nahobi Flores

Coordinadora de Intercambios

Embajada de Estados Unidos de América Tegucigalpa, M.D.C.



Estimada participante de WiSci:

En nombre del gobierno de Estados Unidos de América, ¡nos complace que hayas sido seleccionada para participar en el Campamento WiSci México 2023!

La Embajada de Estados Unidos en México se ha asociado con Girl Up y otras instituciones para organizar WiSci: un campamento que te retará a profundizar en el mundo de las ciencias, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas. No tenemos duda que compartir esta maravillosa experiencia con jóvenes de México, Estados Unidos, Guatemala, Honduras y otras partes de El Salvador te hará crecer como líder y marcará un antes y un después en tu experiencia como mujer de ciencia.

WiSci se llevará a cabo del 1ro al 8 de julio de 2023 en la Universidad del Valle de México Campus Coyoacán. El campamento te ayudará a desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación, trabajo en equipo y compromiso social a través de talleres, actividades culturales y reuniones con líderes de la industria. WiSci potenciará tus habilidades en inteligencia emocional, programación, microbiología y ciencia espacial terrestre, entre muchas otras.

Los costos de tu participación en el programa están completamente cubiertos gracias a la generosidad de los patrocinadores de WiSci, entre los que se incluye el Departamento de Estado de Estados Unidos, a través de las embajadas de Estados Unidos de todos los países participantes.

¡Pronto estaremos brindándote más detalles sobre los próximos pasos para participar en WiSci!

Atentamente,

Beth Kuch

Agregada cultural

Embajada de Estados Unidos de América, San Salvador





Estimada participante de WiSci:

¡Estamos muy contentos de anunciarte que has sido seleccionada para participar en el Campamento WiSci México 2023!

La Embajada de Estados Unidos en Guatemala se ha asociado con Girl Up y entidades del sector privado para organizar un campamento enfocado en la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas para alentar a mujeres jóvenes, como tú, a sentir curiosidad por el mundo que les rodea. No tenemos ninguna duda de que esta oportunidad será extremadamente beneficiosa y divertida.

Este programa enfocado en la ciencia, la tecnología, la ingeniería, las artes y las matemáticas se llevará a cabo del 1ro al 8 de julio de 2023 en la Universidad del Valle de México Campus Coyoacán (UVM Coyoacán). Durante esta semana divertida, desarrollarás habilidades de liderazgo, comunicación, trabajo en equipo y compromiso social a través de talleres, actividades culturales y reuniones con líderes de la industria. Estas actividades están especialmente diseñadas para brindarles una mejor comprensión de los temas y habilidades relacionados con las ciencias como inteligencia emocional, codificación, microbiología, y ciencia espacial terrestre. Todos los costos del programa serán cubiertos por la Embajada de Estados Unidos en México, el Departamento de Estado de Estados Unidos y donativos del sector privado.

¡Esperamos muy pronto darte la bienvenida en el Campamento WiSci México 2023!

Cordialmente,

Arthur Evans

Consejero de Prensa y Cultura

Embajada de Estados Unidos en Guatemala



Estimada participante del campamento de verano de WiSci México:

¡Bienvenida al Campamento WiSci México de Girl Up!

Estamos encantados de que te unas a nosotras en una emocionante semana de exploración, descubrimiento y empoderamiento en la Ciudad de México. En nombre de todo el equipo de Google, te enviamos nuestros más cordiales saludos y esperamos compartir esta experiencia transformadora contigo.

En Google estamos profundamente comprometidos con el fomento de la diversidad y la inclusión en los campos de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM). Creemos que empoderar a mujeres jóvenes como tú es esencial para crear un futuro mejor para todes. Es un privilegio para nosotros colaborar con Girl Up en este programa único que tiene como objetivo cultivar tu pasión por el mundo STEM, desarrollar tus habilidades de liderazgo e inspirarte a convertirte en una aprendiz de por vida.

A lo largo de la semana tendrás la oportunidad de participar en talleres prácticos, sesiones interactivas y debates dirigidos por expertos en varios campos STEM. Se te presentará tecnología de vanguardia, explorarás soluciones innovadoras para los desafíos globales y trabajarás en colaboración con tus compañeras de diversos orígenes. Además, tendrás la oportunidad de forjar conexiones duraderas con mentoras y compañeras de campamento que comparten tu pasión por STEM.

Te animamos a vivir esta experiencia única con una mente abierta y un espíritu curioso. Haz preguntas, toma riesgos y prepárate para aprender tanto de tus compañeras como de nuestras facilitadoras expertas. Para el final de la semana, esperamos que te vayas con un renovado sentido de propósito, una comprensión más profunda del potencial de STEM y la confianza para perseguir tus sueños y aspiraciones.

Para asegurarte de aprovechar al máximo tu tiempo en el programa de verano de Girl Up WiSci México, te recomendamos que te familiarices con las pautas del campamento, empaques todos los artículos personales necesarios y llegues con una actitud positiva, lista para sumergirte en esta experiencia transformadora de vida.





Una vez más, estamos encantados de darte la bienvenida al campamento de verano de Girl Up, WiSci México 2023. Estamos seguros de que esta semana será un viaje inolvidable lleno de crecimiento, inspiración y recuerdos inolvidables. .

Atentamente,

Eleonora Rabinovich

**Directora de Asuntos Gubernamentales y Políticas Públicas
para América Latina**

Google



✕ □ _

Hola, campistas de Girl Up:

Mi nombre es **Mahima Govil** y soy **directora de operaciones en Infinite**. ¡Estoy encantada de que participen en WiSci México!

Como una colega "STEMinista", sé de primera mano cómo la tecnología puede usarse para el cambio positivo. Oportunidades como esta les permitirán aprovechar ese poder y convertirse en las líderes que nuestro mundo necesita.

¡Las animo a disfrutar de este momento! Conozcan nuevas personas, exploren nuevos intereses y aprendan nuevas habilidades. ¡Nuestros equipos en Estados Unidos, India y Costa Rica están a la espera de saber sobre sus experiencias!

Estamos listos y emocionados por atenderte para brindarte mayores detalles sobre el programa y esta experiencia.

Deseándoles lo mejor,

Mahima Govil
Directora de operaciones
Infinite Computer Solutions



Queridas campistas de WiSci México:

Mi nombre es Lauren Benne y soy la directora ejecutiva de la Fundación TE Connectivity. ¡Me emociona que estén participando en WiSci México! Como mujer líder en una empresa de tecnología industrial, me emociona ver que jóvenes como ustedes están explorando las maravillas de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas.

Durante su estancia en WiSci México tendrán la oportunidad de trabajar y aprender junto a compañeras talentosas, mentoras inspiradoras y nuevas amistades que comparten su amor y pasión por STEM. Aprenderán sobre nuevos conceptos, experimentarán con tecnologías de vanguardia y emprenderán proyectos que les retarán a crear soluciones innovadoras para problemas del mundo real.

En la Fundación TE Connectivity, creemos que cada una de ustedes tiene el potencial para cambiar el mundo. Al ampliar sus horizontes en WiSci México, esperamos que se encuentren preparadas para asumir los mayores retos de nuestro futuro con confianza e ingenio.

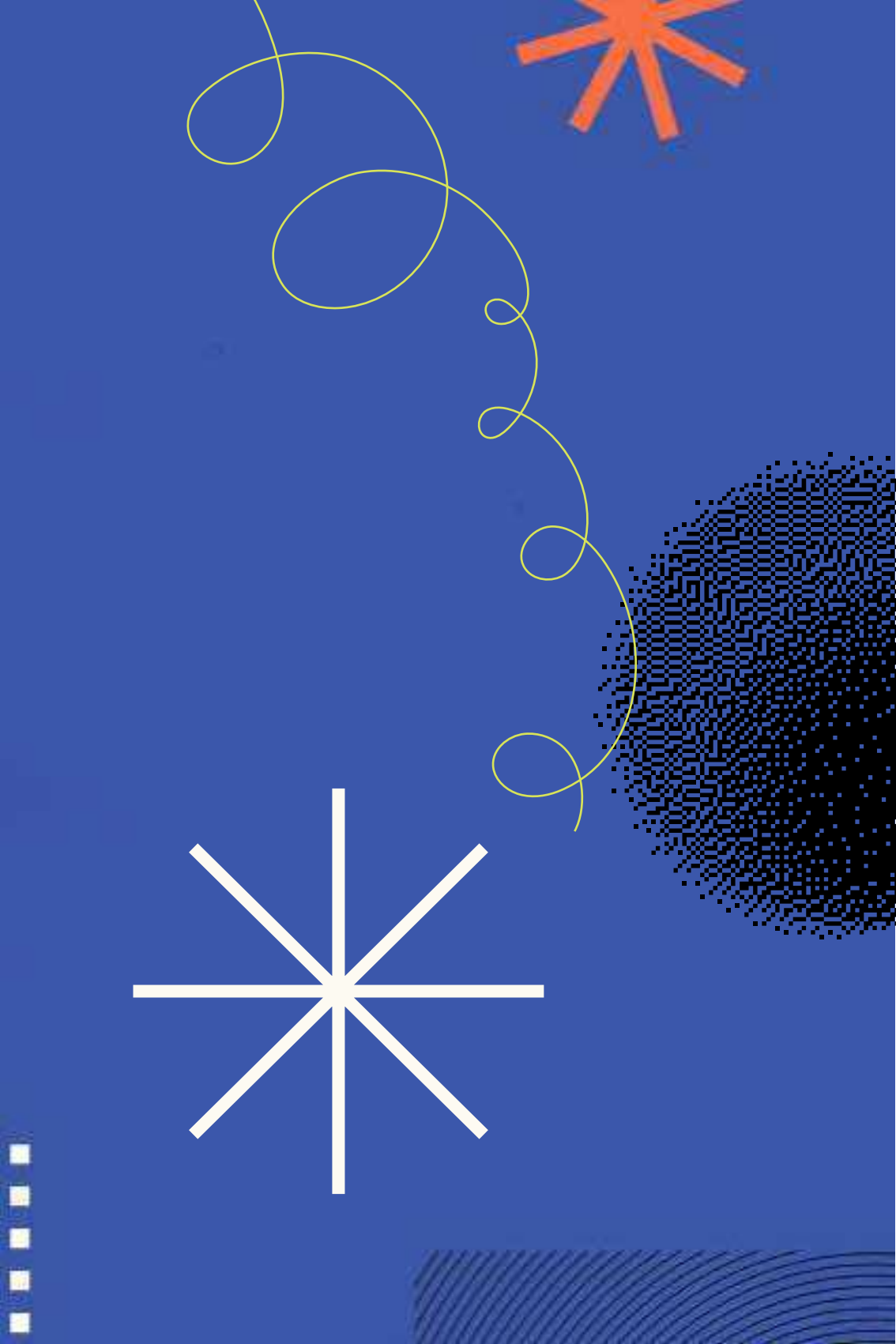
Espero de verdad que se sumerjan de lleno en esta experiencia, que hagan preguntas, que busquen nuevas perspectivas y que establezcan vínculos duraderos con sus compañeras de campamento. Juntas, ustedes tienen el poder de cambiar el mundo y crear un futuro más brillante.

En nombre de todo el equipo de TE Connectivity, incluyendo a nuestros más de diez mil colegas en México, quiero desearles una cálida bienvenida y una maravillosa estadía en WiSci México. Espero que su experiencia esté llena de crecimiento, descubrimiento y diversión, ¡y no podemos esperar a ver lo que logran!

Saludos cordiales,

Lauren Benne
Directora ejecutiva
Fundación TE Connectivity





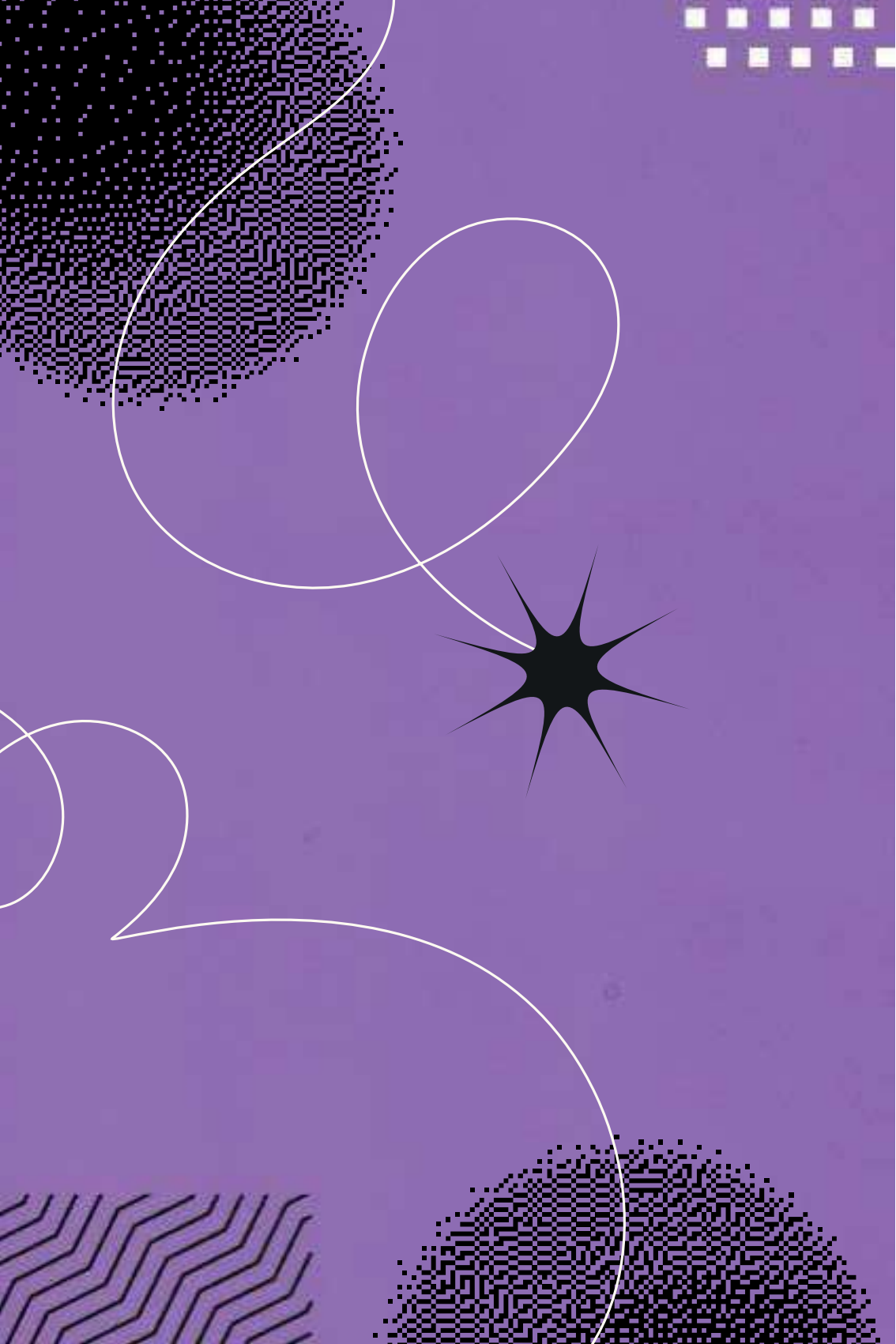


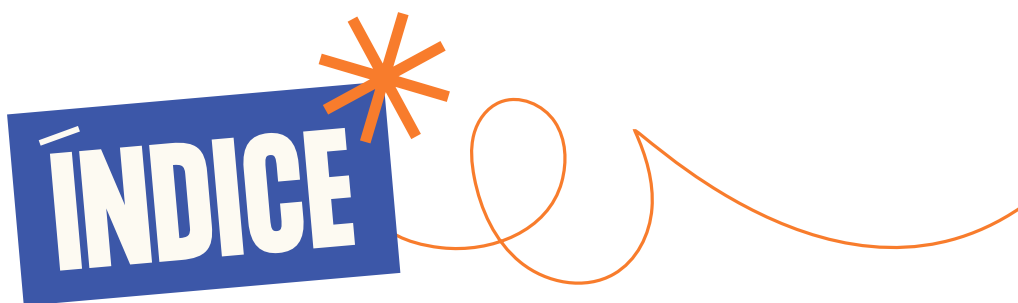
*Creo que en el arte y
la ciencia está la gloria
de la **mente humana.***

*No me parece que haya
un conflicto entre ellas.*

GERTY CORI







STEAMINISTA precavida vale por 225

Números de emergencia26

El día a día27

¿Estás lista?29

Bitácora27

Primer día: Aquí comienza todo33

Segundo día: El viaje hacia ti misma43

Tercer día: No estoy sola en el viaje51

Cuarto día: El objetivo del viaje59

Quinto día: Se abren caminos65

Sexto día: El viaje continúa71

Séptimo día: Esto es un hasta luego.....85

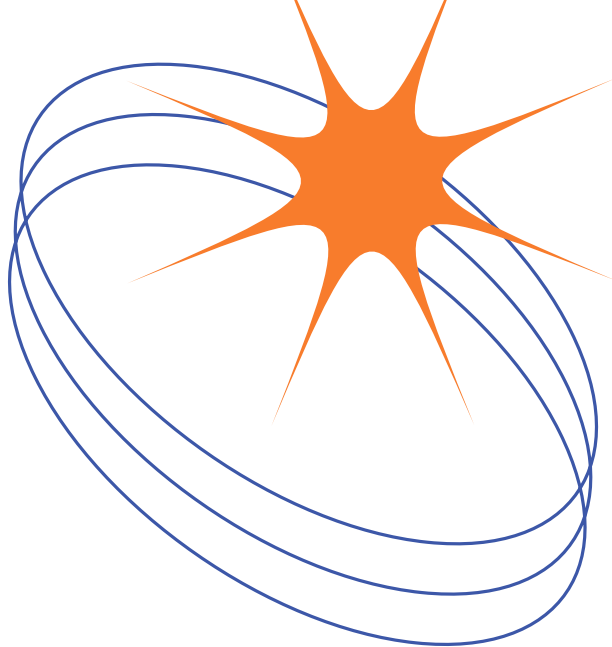
Quién es quién de

WiSci México 2023 (directorío)89

No te soltamos <3.

Únete a nuestra comunidad117





STEAMINISTA

PRECAVIDA **vale**



por 2

En esta sección te incluimos la **información** que consideramos **importante** tener a la mano a lo largo del **campamento**: números de **emergencia** de la ciudad, **contacto directo** con el staff de Girl Up México y un resumen de la **logística** de cada día.



NÚMEROS DE

EMERGENCIA

Emergencias

911

Cruz Roja

55 53 95 11 11

Protección civil

55 51 28 00 00

Fuga de agua (CDMX)

800 014 2482

Fuga de gas

911

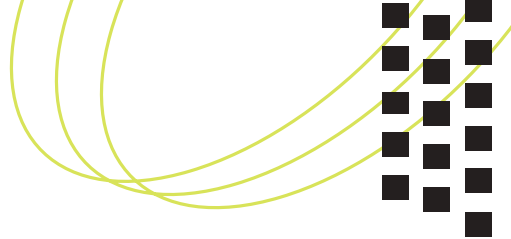
Staff de Girl Up México

55 61 73 20 95

En Girl Up México estamos comprometidas con garantizar espacios seguros para nuestras participantes. Si en algún momento sientes que el campamento deja de serlo para ti o para alguien que conozcas, puedes mandar un correo a

reportes@girlupmx.org.





EL DÍA *a* DÍA

El **campamento WiSci México 2023** será una semana de muchas vivencias y aprendizajes. Algunos de los eventos que tendremos son:



¡Todas las noches serán **noches culturales!** En este campamento hay campistas y consejeras de México, Estados Unidos, Honduras, El Salvador y Guatemala. Así que, cada noche, un grupo de cada país presentará información relevante para aprender más del contexto del que vienen.



A lo largo de todo el campamento, las campistas estarán trabajando en equipo para desarrollar un proyecto STEAM. El viernes 7 de julio de 2023, tendremos las **presentaciones finales** de estos proyectos. Prepárate.



Del domingo 2 al viernes 7 de julio de 2023, los días de WiSci seguirán más o menos la siguiente estructura:



O sea que tienes que estar lista para salir del hotel a las 8:30 a.m.

7:00 a.m.	Suena la alarma
De 7:00 a.m. a 8:30 a.m.	Desayuno
De 8:30 a 9:00 a.m.	Trayecto al campus de UVM Coyoacán
De 9:00 a.m. a 1:00 p.m.	Sesiones de aprendizaje
De 1 a 2:00 p.m.	Almuerzo
De 2 a 2:30 p.m.	Descanso
De 2:30 a 5:30 p.m.	Sesiones de aprendizaje
De 5:30 a 6:30 p.m.	Trayecto al hotel
De 6:30 a 7 p.m.	Descanso
De 7 a 8 p.m.	Cena
De 8 a 9 p.m.	Noche cultural
De 9 a 10 p.m.	<u>Tiempo en calma</u> *
10 p.m.	Se apagan las luces

¡Vaya! ¡Qué días tan productivos! No olvides tomar agua y descansar bien, dormir tus horas y comer verduras. Hay mucho que aprender y hacer en estos días, pero no queremos que sea a costa de tu salud mental o bienestar general.



Hablando de bienestar, tal vez te estés preguntando...

¿qué es eso del tiempo en calma?

Bueno, todas las noches del campamento tendremos una hora dedicada a la **tranquilidad**, cuando todas las participantes y staff bajaremos el volumen de nuestras voces y dispositivos.

Aprovéchala para reflexionar sobre tu día, prepararte para el día siguiente y simplemente escuchar tus pensamientos y pasar tiempo contigo.





¿ESTÁS LISTA?

El campamento ya casi arranca.

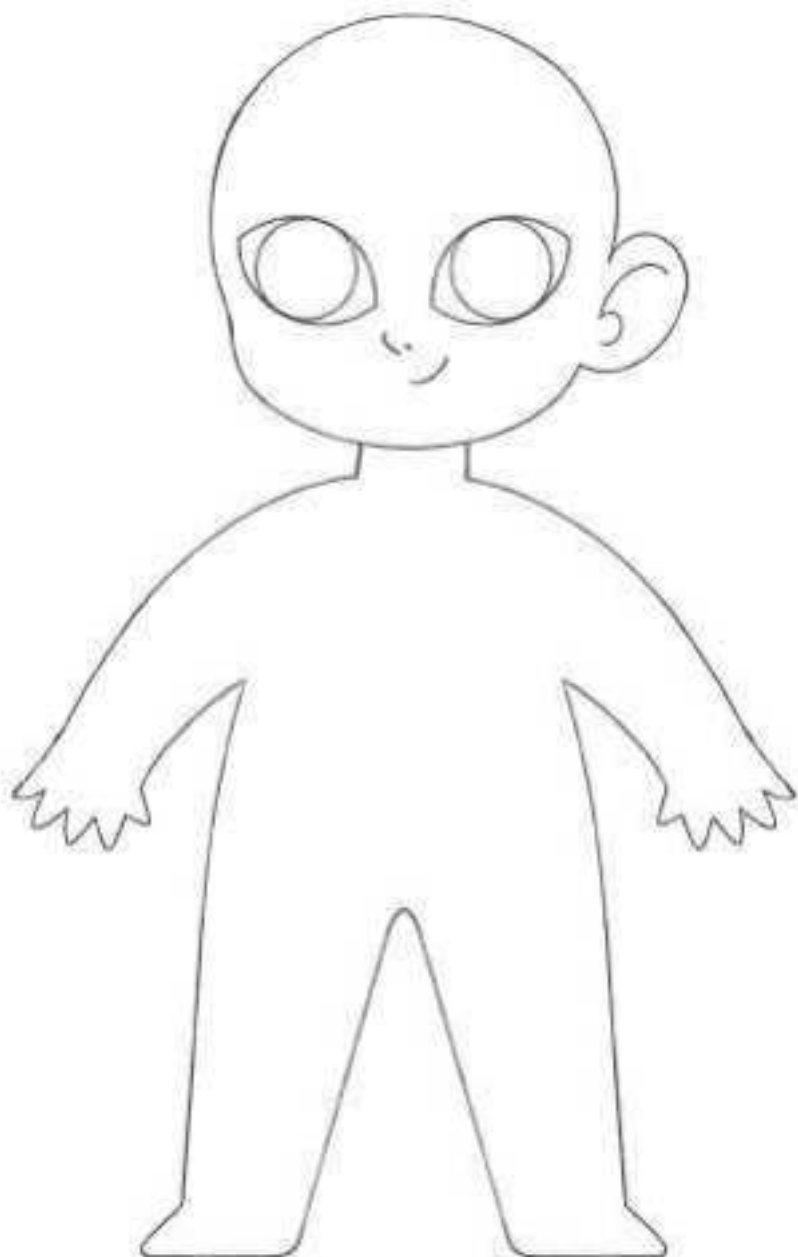
Como para calentar motores,
te sugerimos las actividades
de las siguientes páginas.

Así podrás ponerte en el mood
de campamento, reflexionar sobre
cómo quieres presentarte y hasta
anotar los nombres de
las miembras de tu casa.





Dibuja tu avatar.





¿Ya conociste a las miembros de tu casa?

Es el grupo de STEAMINISTAS con las que estarás conviviendo para llevar a cabo tu proyecto STEAM.

Mi casa está integrada por:



¿QUÉ NECESITAS PARA DESCANSAR POR LAS NOCHES?

Platica con tu compañera de cuarto y pregúntale qué necesita ella para poder dormir. Fijen acuerdos.



AQUÍ

COMIENZA

TODO.

Domingo 2 de julio de 2023, 9:00 a.m

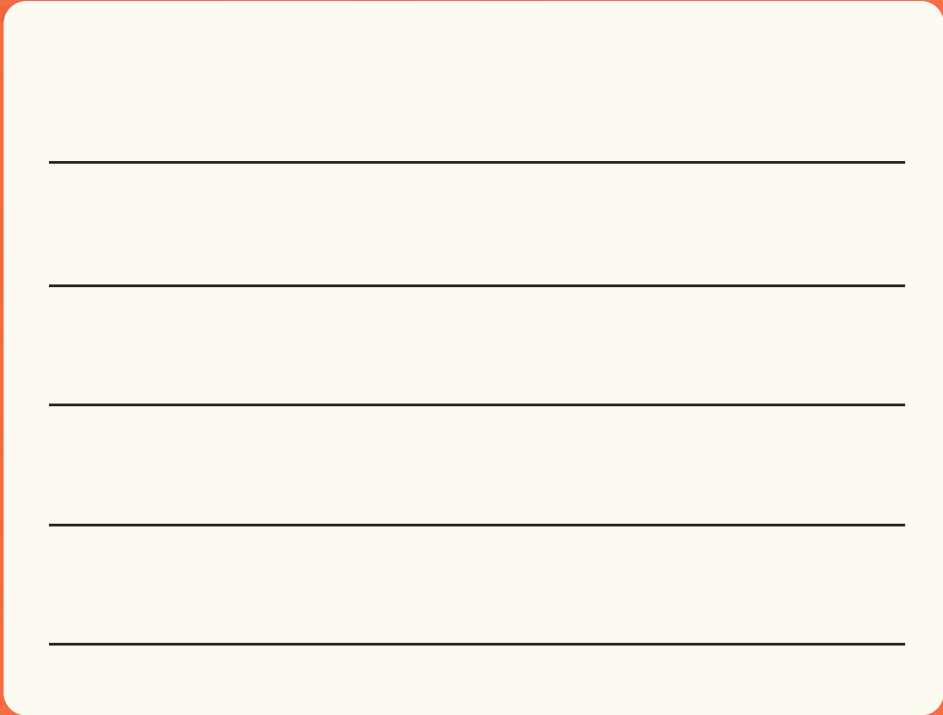
19.311828865112865, -99.13978893558252

¿Estás lista, STEAMINISTA?





**El día de hoy
la agenda será...**



Notas sobre la inauguración y orientación al campamento

NO OLVIDAR

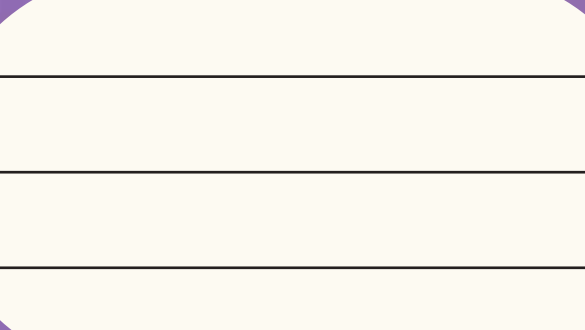


**Escribe o dibuja algunas cosas por las
que creas que vale la pena luchar**

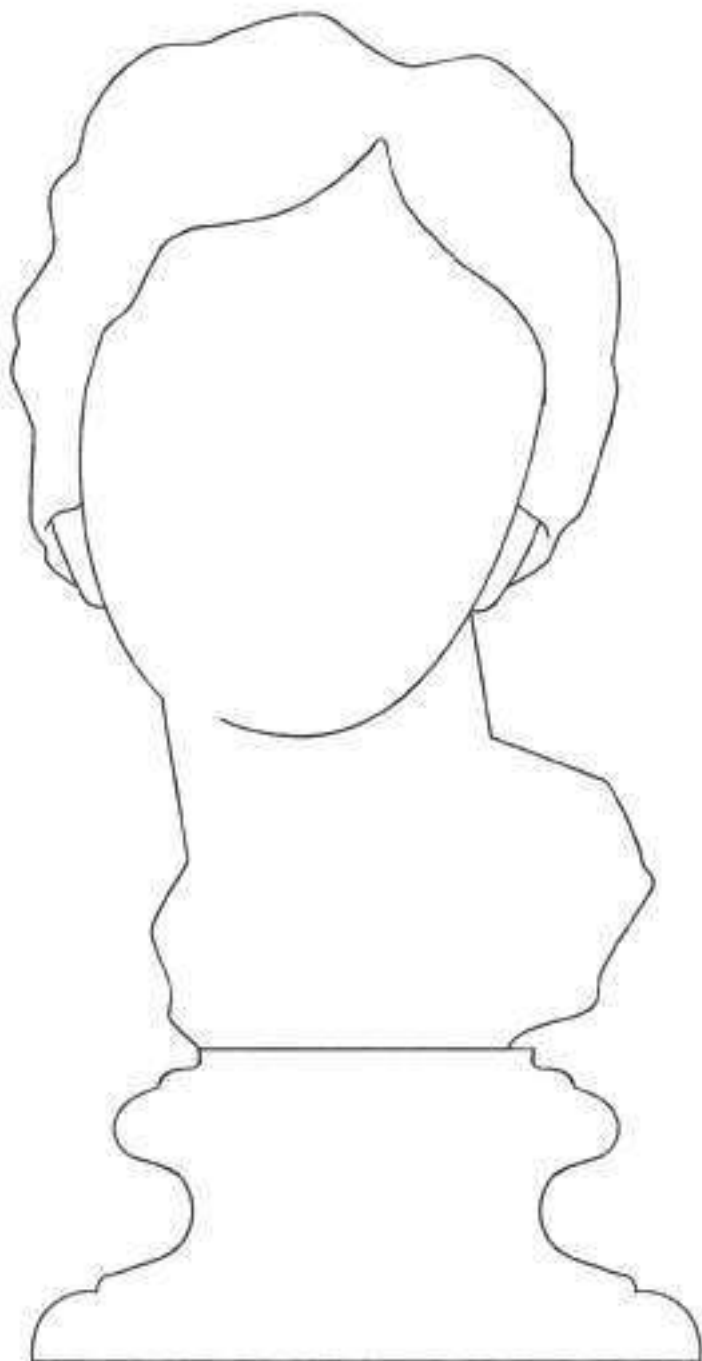




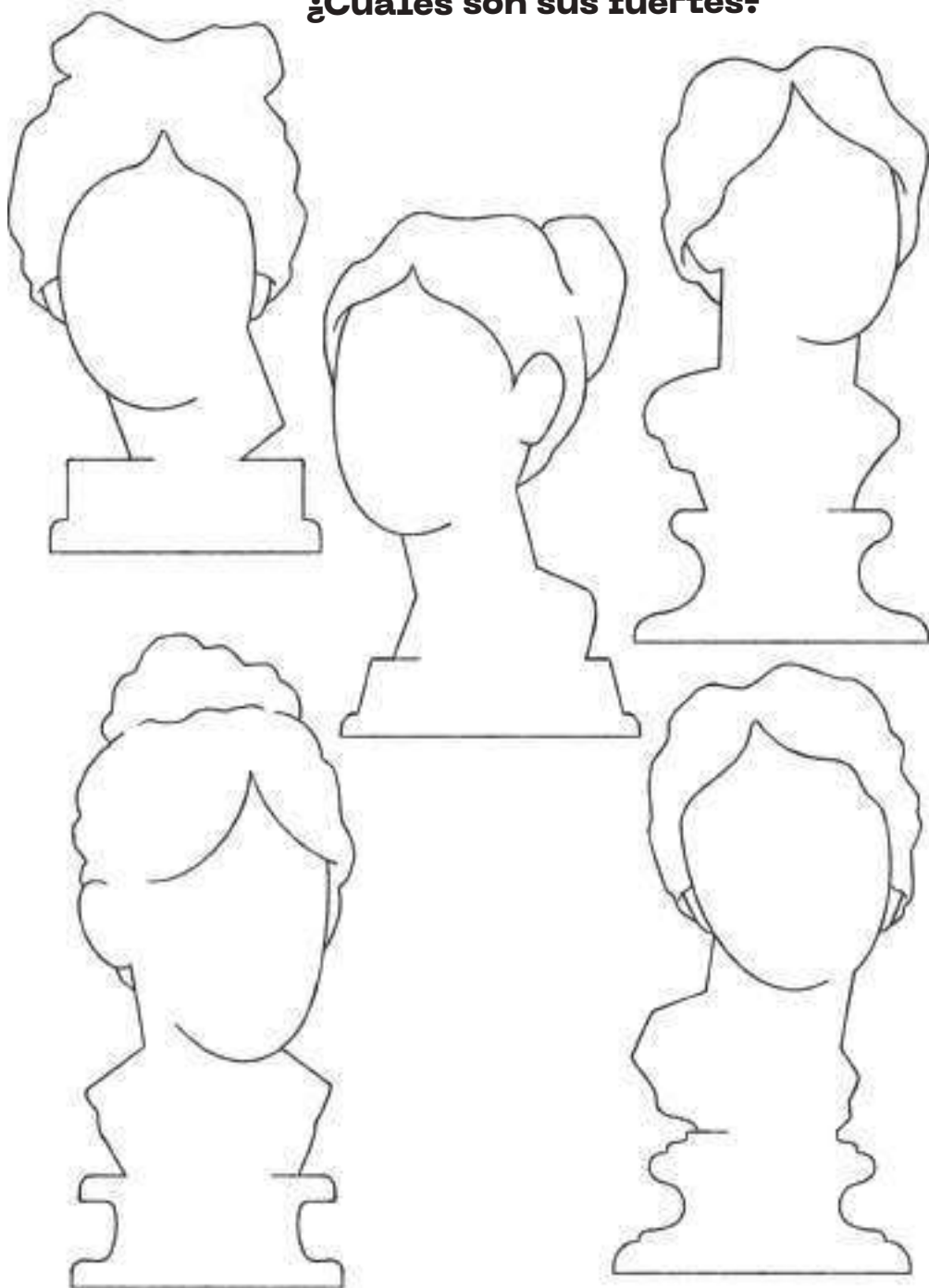
¿Cuál es tu intención para este campamento?



En reconocimiento de tus habilidades,
¿cuáles son tus fuertes?



¿Cómo son las integrantes de tu casa?
¿Cuáles son sus fuertes?

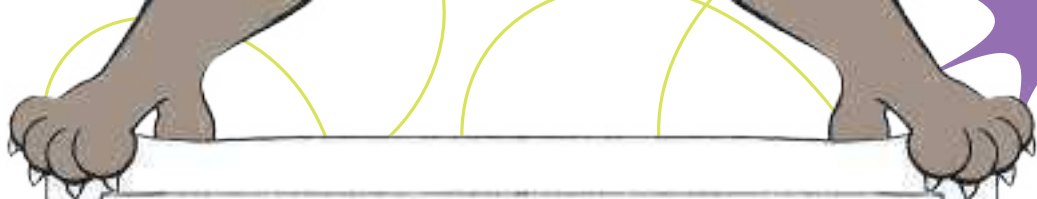




A veces el mundo no tiene sentido.

Enlista aquí algunos ejemplos de situaciones que te hacen pensar eso.





Saca tu creatividad.

Diseña un pañuelo que represente el espíritu de tu casa.
¿Qué las representa? ¿Qué las une? ¿Cuáles son sus valores?





Ya que estamos en esto, ponte de acuerdo con el resto de tu casa para nombrarse y anota aquí el resultado.

De nuevo, pregúntense: ¿qué las representa?

Pueden usar esta página para hacer una lluvia de ideas.



EL

VIAJE



hacia ti

MISMA.



Lunes 3 de julio de 2023, 9:00 a.m.

19.311828865112865, -99.13978893558252

¿Qué es ser STEAMINISTA?



ICEBERG

de la *IDENTIDAD*

Los humanos suelen ser como los icebergs, esos hielos enormes que flotan en los mares fríos cerca de los polos: solo dejan ver una pequeña parte de sí mismos al mundo. Hay mucho que queda oculto en las profundidades. Okey, ahora piensa qué es lo que tú muestras al mundo. **¿Qué partes de tu personalidad son las más visibles?**

Ahora piensa en lo que está debajo de la superficie. **¿Qué cosas invisibles también forman parte de tu identidad?**





Para ti,

¿qué **SIGNIFICA** la
PALABRA **LIDERAZGO** ?



46

En las siguientes páginas encontrarás unas fichas de resumen para que anotes lo más importante de las sesiones de contenido STEAM del día.

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

--

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

--



Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

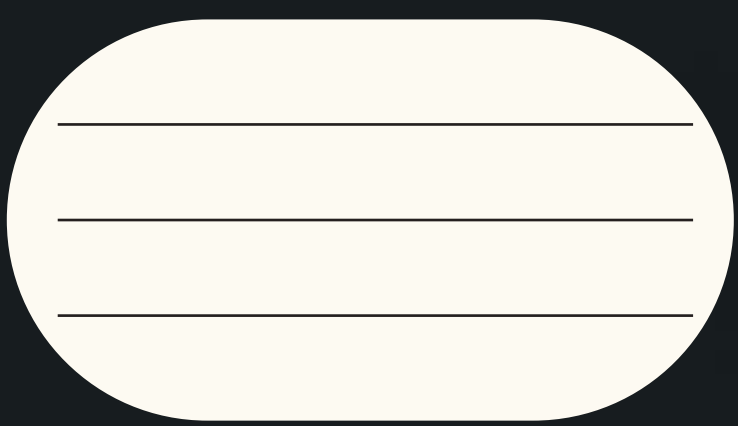
Algo que aprendí:



Prepárate para tu **NOCHE**

CULTURAL

**Algo que me gusta de mi
ciudad, país o territorio es:**





en

CALMA

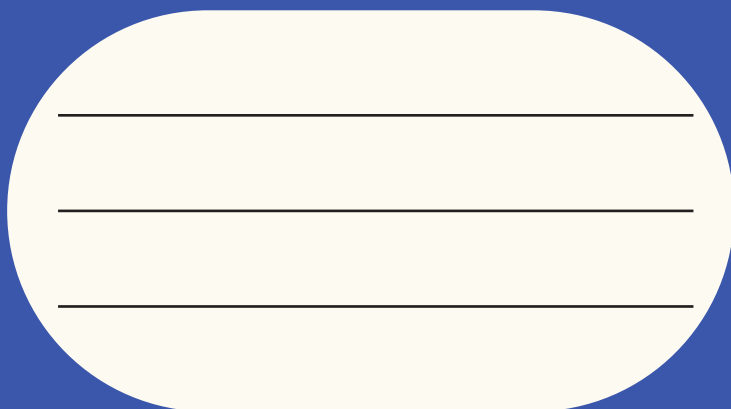


No estoy **SOLA** en el **VIAJE.**

Martes 4 de julio de 2023, 9:00 a.m.

19.311828865112865, -99.13978893558252

¿Quiénes somos STEAMINISTAS?



Recuerda que juntas somos más fuertes. La siguiente tabla te puede servir de ejemplo para organizarte con tus compañeras para aprovechar las fortalezas de cada una y lograr con mayor facilidad sus objetivos en común. **¿Qué otras habilidades se te ocurren que pueden ser útiles para el proyecto?**

Realizar un proyecto implica:	Las habilidades que se necesitan	Quién aporta esas necesidades
Planearlo	Creatividad, Investigación, Organización	
Ejecutarlo	Organización, Estructuración	
Financiarlo	Recaudación de fondos, Administración	
Comunicarlo	Creatividad	
Evaluarlo		





Aprendizaje ^{*}STEAM[!]

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

--

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

--





Aprendizaje ^{*}STEAM

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

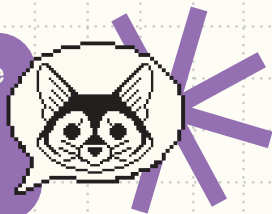
Resumen:

Algo que aprendí:



Pronto conocerás a más STEAMINSTAS que
emprendieron este viaje hace unos años...

¿Qué te gustaría preguntarles?



Lista de consejos

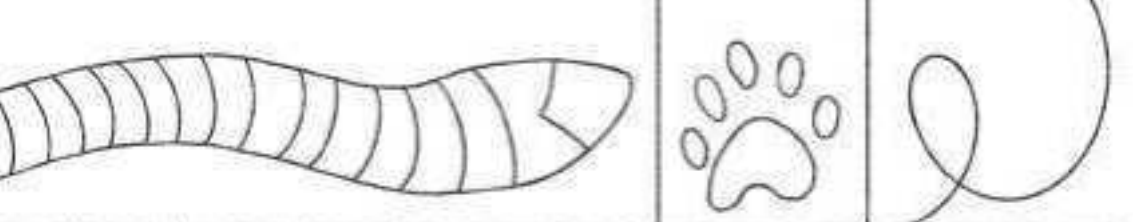


NOCHE **CULTURAL**

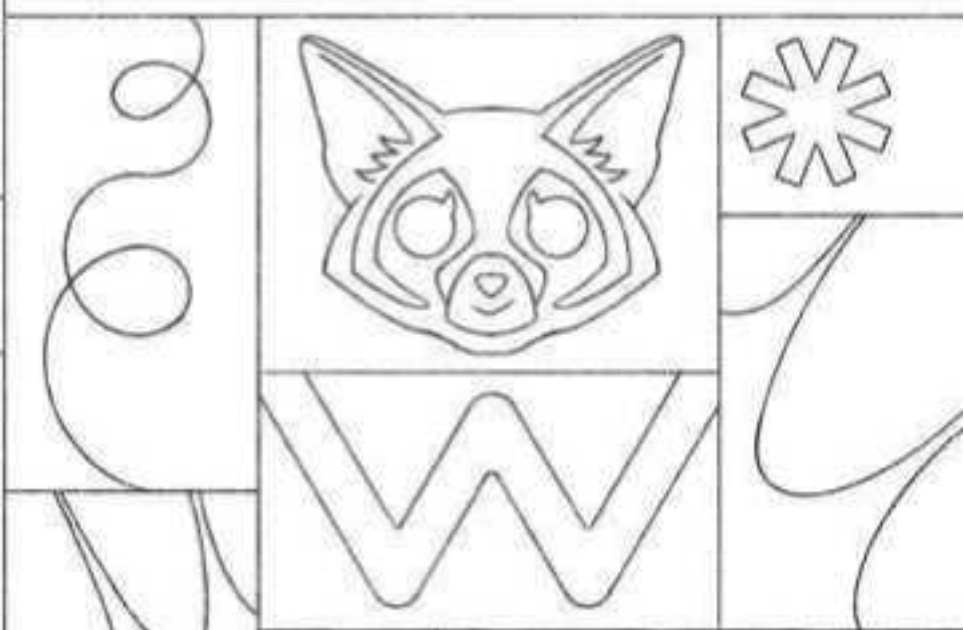
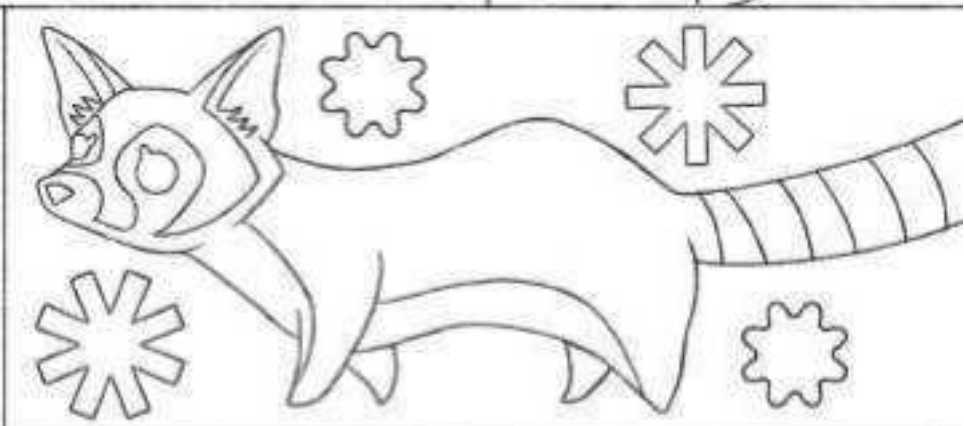


Anota aquí un **MOMENTO**
MEMORABLE de la primera
noche cultural





TESTIMONIALE



En

CALMA

***E1* OBJETIVO**



del VIAJE.

Miércoles 5 de julio de 2023, 9:00 a.m.

19.311828865112865, -99.13978893558252

¿Por qué somos STEAMINISTAS?

A large white rounded rectangle containing three horizontal black lines, intended for a response or drawing. To the right of the rectangle are several curved yellow lines.

Juntas CAMBIAMOS EL MUNDO

Escribe aquí **tres compromisos** que quieras hacer con tu **comunidad**. ¿Cómo puedes apoyarla? ¿Qué puedes hacer para mejorarla?





Aprendizaje ^{*}STEAM[!]

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

--

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

--





Aprendizaje ^{*}STEAM

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:

Nombre de sesión:

Mentora que la imparte:

Resumen:

Algo que aprendí:





NOCHE

CULTURAL

Anota aquí un **MOMENTO**
MEMORABLE de la segunda
noche cultural







SE ABREN

CAMINOS.

Jueves 6 de julio de 2023, 9:00 a.m.

19.311828865112865, -99.13978893558252

Mi futuro STEAMINISTA





Se acercan las presentaciones finales.
¿Estás lista?

**Escribe lo que más te emociona
de mostrar tu proyecto:**

A large, white rectangular area with rounded corners, designed for writing. It contains 15 horizontal black lines spaced evenly apart. The area is set against a purple background with decorative elements like a starburst in the top right and a film strip at the bottom.



¿Qué es lo que más te preocupa?
¿Cómo puedes prevenirlo?



Investiga algunos consejos para *REDUCIR* la *ANSIEDAD*

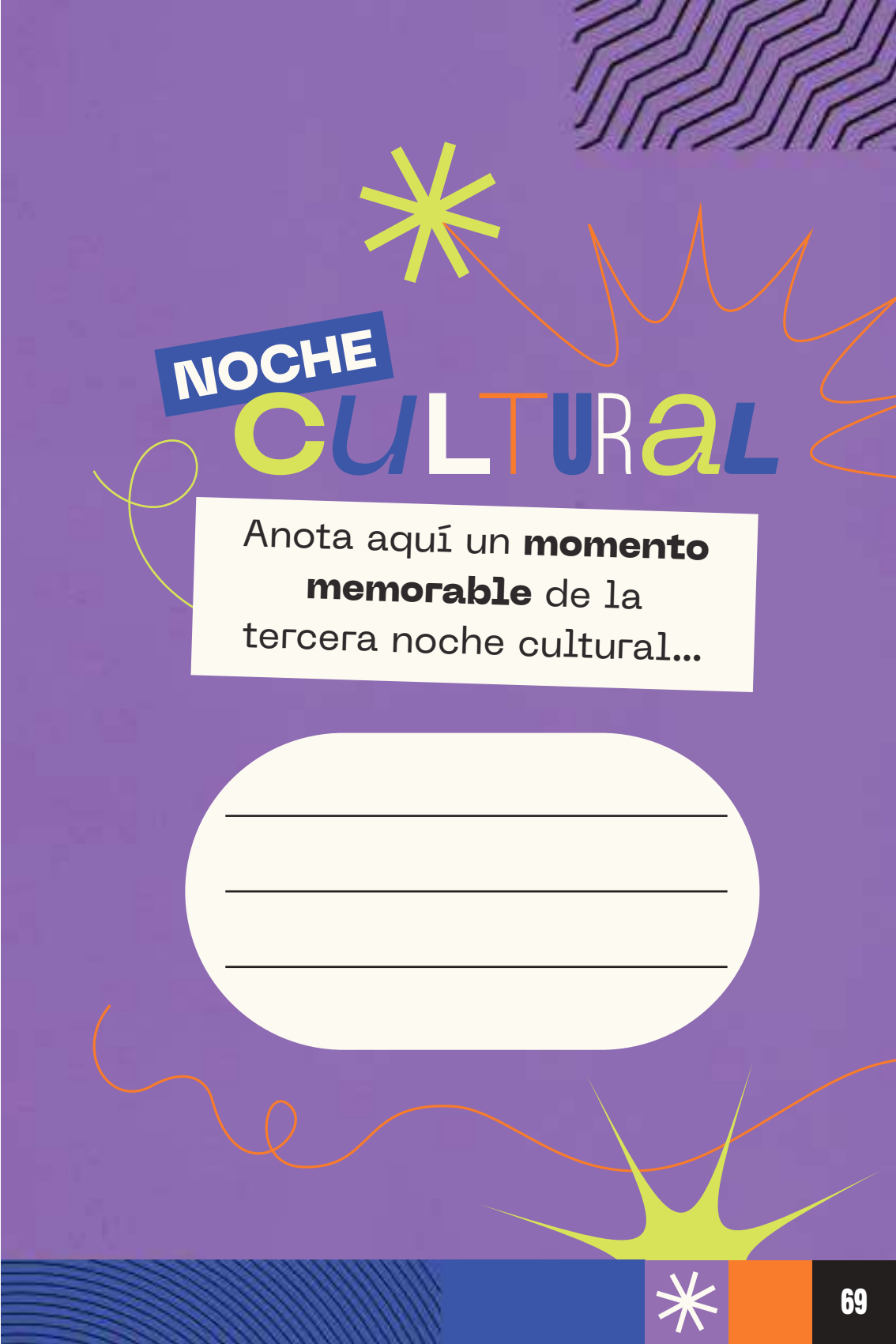


Practica con tu compañera de cuarto



Haz ejercicios de respiración





NOCHE

CULTURAL

Anota aquí un **momento memorable** de la tercera noche cultural...



en calma





EL VIAJE **CONTINÚA.**

Viernes 7 de julio de 2023, 9:00 a.m.

19.311828865112865, -99.13978893558252

¡Yo soy STEAMINISTA!

A large, white, rounded rectangular area with three horizontal lines inside, intended for a drawing or message. To the right of this area is an orange starburst graphic with eight points, and a thin yellow line curves around the right side of the oval.

¡Es hora de ver los proyectos finales de todas las casas! Usa las siguientes fichas para anotar lo más importante de cada presentación.

Nombre del proyecto:

--

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

--

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

--

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

--

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

--

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

--

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:



Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:

Nombre del proyecto:

Aprendizajes:

Cómo apoyarlo:





Escribe o dibuja aquí lo que quieras
recordar de la ceremonia de clausura:





Anota aquí un **momento memorable** de la última noche del Campamento WiSci

A large white rounded rectangle with three horizontal lines, intended for writing a memorable moment.

en
CALMA



ESTO ES UN **HASTA** luego.

Sábado 8 de julio de 2023, 9:00 a.m.

Coordenadas desconocidas (???)

¡Por siempre



STEAMINISTA!



Hola, campista:

Lo más probable es que ya hayas llegado a casa y te preguntes...
¿Esta experiencia fue real?

¡SÍ! Y es muy importante reconocerla:

Reflexiona sobre tu intención para el campamento que escribiste en la página 37.

¿Qué significó la experiencia WiSci para ti?

¿Cómo vas a mantener contacto con las chicas que conociste en el campamento?





Estoy **enraizada**
pero fluyo

VIRGINIA WOOLF







Quién es **quién** de



Directorio de TODA LA GENTE DE WISCI
(¡incluyéndote!)



Ana Paulina Topete Castro

País: México

Comida favorita: Espagueti :)

Contacto: _____



Anna Romina Marentes Mosqueda

País: México

Comida favorita: Sushi, ramen, pizza y pasta

Contacto: _____



Giovanna Romero Contreras

País: México

Comida favorita: Pizza de pepperoni

Contacto: _____



Marcela Kineret Rivera Santibañez

País: México

Comida favorita: Enchiladas suizas

Contacto: _____



Sarah Evelyn Bautista Cruz

País: México

Comida favorita: Chilaquiles

Contacto: _____



Sophia Xanthe Ruiz Uvalle

País: México

Comida favorita: Espagueti a la boloñesa

Contacto: _____



Alicia Roxana Mucú Choc

País: Guatemala

Comida favorita: No tengo

Contacto: _____



Camila María Reyes Castillejos

País: Honduras

Comida favorita: Carne asada

Contacto: _____



Fátima Yesenia Oviedo Martínez

País: El Salvador

Comida favorita: Papas y postres

Contacto: _____



Jennifer Giron

País: Estados Unidos

Comida favorita: Pollo asado con arroz :)

Contacto: _____

**Abigail Trejo Rangel****País:** México**Comida favorita:** Lasaña de pollo**Contacto:** _____

_____**África Yulenni Lozano Márquez****País:** México**Comida favorita:** Espagueti**Contacto:** _____

_____**Ahtziri Fitz Ramírez****País:** México**Comida favorita:** Raviolis**Contacto:** _____

_____**Alessia Peña López****País:** México**Comida favorita:** Hamburguesa y espagueti alfredo**Contacto:** _____

_____**Alexa Amayrani Torres Vilchis****País:** México**Comida favorita:** Sushi**Contacto:** _____



Alondra Lucero Ascencio

País: México

Comida favorita: Enchiladas, albóndigas y tacos de carne asada

Contacto: _____



Ana Sofía Anaya Rivera

País: México

Comida favorita: Sushi

Contacto: _____



Ana Stephany Olivo Velasco

País: México

Comida favorita: Espagueti, pastas

Contacto: _____



Ana Victoria Valdez Cruz

País: México

Comida favorita: Me fascina el espagueti

Contacto: _____



Anahí Tamez Gutiérrez

País: México

Comida favorita: Enchiladas suizas

Contacto: _____

**Andrea García Palacios****País:** México**Comida favorita:** La pasta italiana**Contacto:** _____

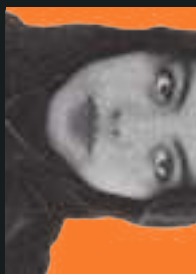
_____**Andrea Sara Flores Salguero****País:** México**Comida favorita:** Tamales de dulce**Contacto:** _____

_____**Ariadna Barragán Pinacho****País:** México**Comida favorita:** Pollo agri dulce**Contacto:** _____

_____**Brenda Rivera Ortuño****País:** México**Comida favorita:** Cecina de Yecapixtla**Contacto:** _____

_____**Camila del Carmen Perea Martínez****País:** México**Comida favorita:** Camarones empanizados**Contacto:** _____

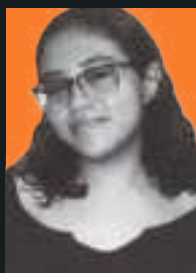
**Chelsea Cecilia Gutiérrez Rentería****País:** México**Comida favorita:** Pizza vegana**Contacto:** __________
_____**Danitza Alexandra Paredes Soto****País:** México**Comida favorita:** Pizza**Contacto:** __________
_____**Dulce Areli Montalvo Vázquez****País:** México**Comida favorita:** Mojarra frita**Contacto:** __________
_____**Dulce Paloma Granados De Jesús****País:** México**Comida favorita:** Pozole**Contacto:** __________
_____**Fernanda Bautista Dueñas****País:** México**Comida favorita:** Me gustan muchas cosas, pero creo que mi favorita es la pasta**Contacto:** __________

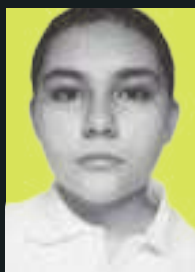
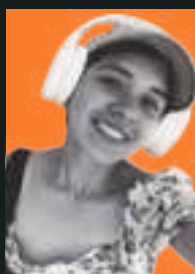
**Fidji Areli Pérez Alejandres****País:** México**Comida favorita:** El mole**Contacto:** _____

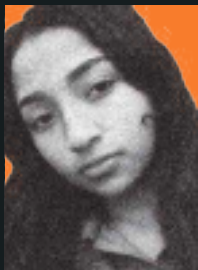
_____**Frida Sofía Méndez Horta****País:** México**Comida favorita:** Cualquier comida, me gusta mucho la pasta**Contacto:** _____

_____**Guadalupe Cruz Juárez****País:** México**Comida favorita:** Sopa de pasta fría**Contacto:** _____

_____**Hanna Camila Dominguez Negrete****País:** México**Comida favorita:** La lasaña y el salmón en cualquier presentación!**Contacto:** _____

_____**Ingrid Fernanda Martínez Pérez****País:** México**Comida favorita:** Pozole**Contacto:** _____

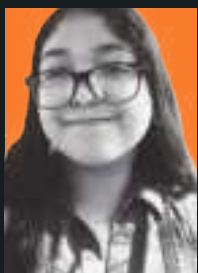
**Jennifer Alejandra Leyva Corrales****País:** México**Comida favorita:** Espagueti a la boloñesa**Contacto:** __________
_____**Jocelyn Dareli Valenciano Martínez****País:** México**Comida favorita:** Tamales de pollo**Contacto:** __________
_____**Karol Alexa Ramos Arredondo****País:** México**Comida favorita:** Ramen**Contacto:** __________
_____**Kristy Elizabeth Jiménez Meráz****País:** México**Comida favorita:** Ensalada de pollo, panela y
vegetales, con aderezo César y semillas de girasol**Contacto:** __________
_____**Lia Naomi Mejia Vargas****País:** México**Comida favorita:** Boneless**Contacto:** __________

**Litcy Lineth Yañez Tovar****País:** México**Comida favorita:** Tacos**Contacto:** _____

_____**Lizeth Gómez Amaya****País:** México**Comida favorita:** Milanesa de pollo con ensalada**Contacto:** _____

_____**Lizeth Serrano Sánchez****País:** México**Comida favorita:** Enchiladas verdes, pizza y sushi**Contacto:** _____

_____**Luna Karime Galeana Hernández****País:** México**Comida favorita:** Camarones empanizados :)**Contacto:** _____

_____**Mariana Joseline Salazar Pantoja****País:** México**Comida favorita:** El rollo de mango!**Contacto:** _____



Mariana Sierra Torres

País: México

Comida favorita: Las milanesas, el espagueti y las fresas con crema

Contacto: _____



Martha Elena Camacho Zamora

País: México

Comida favorita: Tacos de arrachera

Contacto: _____



Meiying Lizbeth Hernandez Avila

País: México

Comida favorita: Sushi y tacos al pastor

Contacto: _____



Melanie Roque Jauregui

País: México

Comida favorita: Picadas de Chinameca

Contacto: _____



Melissa Rosdely Rubio Rangel

País: México

Comida favorita: Pasta en general, como lasaña o pasta de crema

Contacto: _____

**Mia Torres Aguilar****País:** México**Comida favorita:** Pasta, alitas y papas fritas**Contacto:** __________
_____**Myrahis Yurizahan Sanluis Cerezo****País:** México**Comida favorita:** Espaguetti verde**Contacto:** __________
_____**Natalia Aydeé López Carrillo****País:** México**Comida favorita:** Enchiladas suizas**Contacto:** __________
_____**Padme Ximena Espituñal Segovia****País:** México**Comida favorita:** Pizza**Contacto:** __________
_____**Paulina Ramírez Pardo****País:** México**Comida favorita:** Pechuga a la Cordon Blue**Contacto:** __________

**Perla Cristal López Alvarez****País:** México**Comida favorita:** -**Contacto:** _____

_____**Romina Lara Ortiz****País:** México**Comida favorita:** Pizza**Contacto:** _____

_____**Shari Leilani Pelaez Valentin****País:** México**Comida favorita:** Enchiladas verdes**Contacto:** _____

_____**Sofía Galadriel Pulido Balderas****País:** México**Comida favorita:** Ensalada**Contacto:** _____

_____**Violeta Ixchel Moreno Bautista****País:** México**Comida favorita:** Sushi**Contacto:** _____

**Ana Lucía Soto Noriega****País:** Guatemala**Comida favorita:** Lasaña**Contacto:** _____

_____**Andrea Sarahí Itzep Soria****País:** Guatemala**Comida favorita:** Lasaña**Contacto:** _____

_____**Cinthya Mariana Quetzali Chay Reynoso****País:** Guatemala**Comida favorita:** Lasaña :)**Contacto:** _____

_____**Fatima Rossmery Teleguario Magzul****País:** Guatemala**Comida favorita:** La lasaña :)**Contacto:** _____

_____**Isaura Angélica Juárez Coc****País:** Guatemala**Comida favorita:** Las hamburguesas**Contacto:** _____



Kateryn Elizabeth Tista Xitumul

País: Guatemala

Comida favorita: Los tacos mexicanos

Contacto: _____



Luisa Fernanda López Monzón

País: Guatemala

Comida favorita: Lasaña

Contacto: _____



Ana Julia Andrade Ayala

País: El Salvador

Comida favorita: Carne, arroz, ensalada y tortillas

Contacto: _____



Anne Melissa Soto Álvarez

País: El Salvador

Comida favorita: Hamburguesa de pollo

Contacto: _____



Arlet Elizabeth Martínez Enamorado

País: El Salvador

Comida favorita: El espagueti o cualquier otra pasta (también la lasaña)

Contacto: _____

**Cindy Abigail Merino García****País:** El Salvador**Comida favorita:** Chao mein**Contacto:** _____

_____**Daniela María Canizález Berganza****País:** El Salvador**Comida favorita:** Tacos y papas fritas**Contacto:** _____

_____**Emma Nicole Aldana Pacheco****País:** El Salvador**Comida favorita:** Mariscos**Contacto:** _____

_____**Fátima Gabriela López Magaña****País:** El Salvador**Comida favorita:** Lasaña con vegetales (de preferencia con papas)**Contacto:** _____

_____**Fátima Sofía Sayes Sayes****País:** El Salvador**Comida favorita:** Hamburguesa de pollo**Contacto:** _____

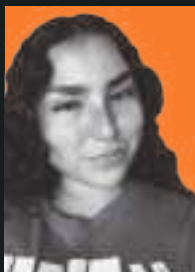
**Gabriela Michelle García Pérez****País:** El Salvador**Comida favorita:** Hamburguesas**Contacto:** _____

**Guadalupe Alexandra Castaneda Figueroa****País:** El Salvador**Comida favorita:** Lasaña**Contacto:** _____

**Katya Lissbeth Cruz Majano****País:** El Salvador**Comida favorita:** Lasaña**Contacto:** _____

**Kiara Alexandra Galdámez De León****País:** El Salvador**Comida favorita:** Lasaña**Contacto:** _____

**Kimberly Nicolle Zepeda Velásquez****País:** El Salvador**Comida favorita:** Las hamburguesas**Contacto:** _____

**Lorena Jazmín Pereira Campos****País:** El Salvador**Comida favorita:** Los tacos**Contacto:** _____

_____**Stephanie Marisol Orantes Valter****País:** El Salvador**Comida favorita:** El arroz con pollo frito**Contacto:** _____

_____**Verónica Alejandra Martínez Cruz****País:** El Salvador**Comida favorita:** Actualmente la pizza**Contacto:** _____

_____**Xóchitl Marilí Tejada Rivas****País:** El Salvador**Comida favorita:** Pupusas y la pasta en general**Contacto:** _____

_____**Ana Ester Martínez Mendoza****País:** Honduras**Comida favorita:** Sushi!**Contacto:** _____



Andre Sofia Tilguant Castillo

País: Honduras

Comida favorita: Baleada

Contacto: _____



Andrea Jarely Juarez Pineda

País: Honduras

Comida favorita: Sushi

Contacto: _____



Andrea Roxana Rubí Martínez

País: Honduras

Comida favorita: Chuleta de cerdo

Contacto: _____



Andrea Sofía Cáliz Sosa

País: Honduras

Comida favorita: Tapado olanchano

Contacto: _____



Ashley Nicolle Aguilar Oliva

País: Honduras

Comida favorita: La italiana (pizzas, pastas, etc.)

Contacto: _____

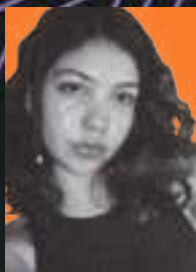
**Astrid Meritxelle Hernández Alvarado****País:** Honduras**Comida favorita:** La hamburguesa**Contacto:** _____

_____**Britney Winona Jackson Trapp****País:** Honduras**Comida favorita:** Hamburguesas**Contacto:** _____

_____**Camila Jose Deras Zavala****País:** Honduras**Comida favorita:** Pastas y plato típico (frijoles, huevos, tortilla)**Contacto:** _____

_____**Erica Graciela Yushan Mejia****País:** Honduras**Comida favorita:** Los chorizos**Contacto:** _____

_____**Faith Nazaret Alonzo Arauz****País:** Honduras**Comida favorita:** Pasta, sushi o chilaquiles**Contacto:** _____

**María José Arita García****País:** Honduras**Comida favorita:** Mi primera y segunda opción en restaurantes, ensalada César**Contacto:** _____

_____**Sofía Hernández Claros****País:** Honduras**Comida favorita:** Arroz chino y tacos mexicanos**Contacto:** _____

_____**Jasmine Rojas****País:** Estados Unidos**Comida favorita:** Honestamente no tengo una favorita, pero sí me gustan mucho los chilaquiles**Contacto:** _____

_____**Isabella Vera****País:** Estados Unidos**Comida favorita:** Arroz con pollo**Contacto:** _____

_____**Jaqueline Morales****País:** Estados Unidos**Comida favorita:** Pasta**Contacto:** _____



Jackeline Vences

País: Estados Unidos

Comida favorita: Me encantan las tostadas de tinga y el sushi

Contacto: _____



Elena Ruiz

País: Estados Unidos

Comida favorita: Barbacoa coreana o pozole

Contacto: _____



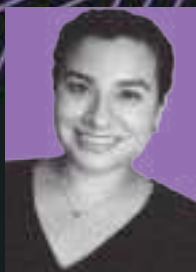
Giselle Rodriguez-Cazares

País: Estados Unidos

Comida favorita: La comida de mi mamá, especialmente una torta con frijoles y queso fresco. Además, me gusta comer pizza y mucha fruta

Contacto: _____

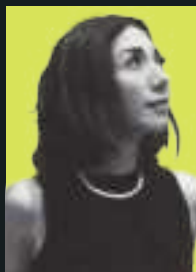



Luisa Fernanda Castro Becerril

País: México

Comida favorita: Hot dogs

Contacto: _____


Cecilia Palacios Balcázar

País: México

Comida favorita: Pan dulce y paketaxo

Contacto: _____


Andrea Villarreal Rodríguez

País: México

Comida favorita: Sopa de tomate

Contacto: _____


Caroline Mashni

País: Estados Unidos

Comida favorita: Tacos!!!!

Contacto: _____


Diana Laura Fernández Hernández

País: México

Comida favorita: Enchiladas verdes, sopa miso, pozole blanco

Contacto: _____



Natalia Cigarroa Salazar

País: México

Comida favorita: ¡Frutas!

Contacto: _____



Bailey Leuschen

País: Estados Unidos

Comida favorita: Heladoooooooo! :)

Contacto: _____



Sylvia Rodríguez Valenzuela

País: México

Comida favorita: Caldo de queso sonorense

Contacto: _____



Bitá Aranda

País: México

Comida favorita: ¡Pollito rostizado! Con arroz rojo, salsa roja y tortillas

Contacto: _____



Edith Rodriguez

País: Estados Unidos

Comida favorita: Pizza

Contacto: _____


Susy Scott Ayala

País: México

Comida favorita: Sushi

Contacto: _____


Sara Mezquita

País: México

Comida favorita: Tacos, chilaquiles y pasta

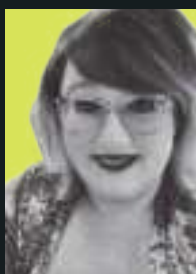
Contacto: _____


Lakia Poole

País: Estados Unidos

Comida favorita: Mariscos

Contacto: _____


Jessica Giusti

País: Estados Unidos

Comida favorita: Dim sum!

Contacto: _____



Verónica María Vásquez Cuerno

País: El Salvador

Comida favorita: Pizza de hongos

Contacto: _____



Nahobi Flores

País: Honduras

Comida favorita: Mariscos

Contacto: _____

Donyá Eldridge

País: Honduras

Contacto: _____

Rebecca Mora

País: Guatemala

Contacto: _____

Ria Strasser-Galvis

Google

Contacto: _____

Lauren Benne

Fundación TE Connectivity

Contacto: _____

Mahima Govil

Infinite Computer Solutions

Contacto: _____

Lois Kemp

Infinite Computer Solutions

Contacto: _____

Hilary Foster

Amazon Web Services

Contacto: _____

Laurie Horenstein

Intel

Contacto: _____

Miguel Toro Hernandez

Caterpillar Foundation

Contacto: _____

En los siguientes recuadros en blanco puedes anotar la información de otras personas que conozcas durante el campamento.

Nombre: _____

País: _____

Organización: _____

Contacto: _____

Nombre: _____

País: _____

Organización: _____

Contacto: _____

Nombre: _____

País: _____

Organización: _____

Contacto: _____

Nombre: _____

País: _____

Organización: _____

Contacto: _____

Nombre: _____

País: _____

Organización: _____

Contacto: _____

giRL

POWER!

NO te SOLTAMOS

¡Para nosotras, ya eres parte de la comunidad Girl Up! Ahora te invitamos a unirte a nuestra plataforma virtual para que conectes con otras agentes de cambio como tú.



Pasos para unirte:

1. Ve a Clubs.GirlUp.Org
2. Completa el proceso de registro en dos pasos.
3. En el paso 1, cuando llegues a la sección de "Confirma tu tipo de membresía", por favor selecciona "Líder de Comunidad". En el paso 2, para "¿Eres participante en WiSci México?", por favor selecciona "Sí".
4. Después de completar el registro, llegarás a tu página de My Girl Up. Puedes encontrar el grupo de WiSci México 2023 fácilmente desde tu página My Girl Up.

Si tienes algún problema registrando tu cuenta o encontrando el grupo WiSci México 2023, favor de mandar un email a Girl Up via wisci@girlupmx.org para recibir apoyo.

Los Clubs de Girl Up y las líderes juveniles tienen un gran impacto en chicas alrededor del mundo ya que dan autonomía tanto a personas de sus propias comunidades como a chicas adolescentes alrededor del mundo. A través de la educación, la recaudación de fondos, el activismo y el servicio, chicas líderes desarrollan las habilidades de liderazgo necesarias para hacer una diferencia positiva en las vidas de chicas en todas partes.





 **Espacio para notas**

