

Juventudes Latentes



# CALENDARIO DE INCIDENCIA Y PARTICIPACIÓN JUVENIL 2026



# Introducción

Con el objetivo de visibilizar la presencia, las voces y los derechos de las mujeres, niñas y adolescentes en la vida pública, se presenta este calendario de efemérides relevantes en materia de igualdad de género, no discriminación, inclusión, diversidad y prevención de las violencias.

Además, encontrarás una recomendación literaria por mes.

Estas fechas son una oportunidad para informar, reflexionar y movilizar acciones colectivas, poniendo al centro las realidades, desafíos y liderazgos de niñas y adolescentes en México.

***“Nunca dudes de que un pequeño grupo de personas pensantes y comprometidas puedan cambiar el mundo. De hecho, son las únicas que alguna vez lo han logrado”.***

Margaret Mead, antropóloga y poeta estadounidense.





JUVENTUDES  
LATENTES



De: Jimena Arzate, Consejera  
Juvenil Juventudes Latentes  
2026

# ENERO

| Dom | Lun | Mar                                                                                                      | Mie | Jue                     | Vie                                           | Sab                                                                                                               |
|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28  | 29  | 30                                                                                                       | 31  | 1<br>Día de autocuidado | 2                                             | 3                                                                                                                 |
| 4   | 5   | 6                                                                                                        | 7   | 8                       | 9                                             | 10                                                                                                                |
| 11  | 12  | 13<br>Día Mundial de la Lucha contra la Depresión<br>Aniversario del Primer Congreso Feminista de México | 14  | 15                      | 16                                            | 17                                                                                                                |
| 18  | 19  | 20                                                                                                       | 21  | 22                      | 23                                            | 24<br>Día Internacional de la Educación<br>Día Mundial de la Cultura Africana y de las Personas Afrodescendientes |
| 25  | 26  | 27                                                                                                       | 28  | 29                      | 30<br>Día Escolar de la No Violencia y la Paz | 31                                                                                                                |

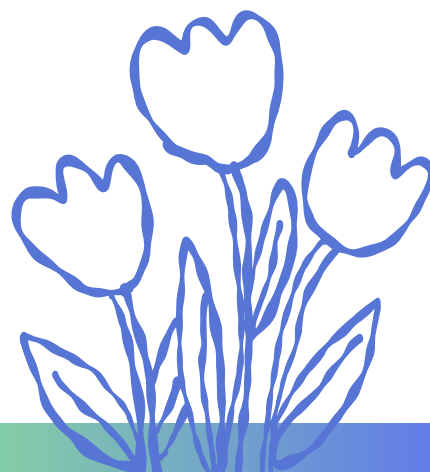


# FEBRERO

| Dom                            | Lun                     | Mar | Mie                                                                             | Jue                                                      | Vie                                                                                                                  | Sab                             |
|--------------------------------|-------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1                              | 2<br>Día de autocuidado | 3   | 4<br>Día mundial contra el cáncer<br>Día Internacional de la Fraternidad Humana | 5                                                        | 6<br>Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina<br>Día Internacional de Internet Segura | 7                               |
| 8                              | 9                       | 10  | 11<br>Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia                     | 12<br>Día Mundial contra el Uso de Niñas y Niños Soldado | 13                                                                                                                   | 14<br>Día del Amor y la Amistad |
| 15<br>Día de la Mujer Mexicana | 16                      | 17  | 18<br>Día de la Mujer de las Américas                                           | 19                                                       | 20<br>Día Mundial de la Justicia Social                                                                              | 21                              |
| 22                             | 23                      | 24  | 25                                                                              | 26                                                       | 27<br>girlUp<br>Día Mundial de las Organizaciones No Gubernamentales                                                 | 28                              |
| 1                              | 2                       | 3   | 4                                                                               | 5                                                        | 6                                                                                                                    | 7                               |



De: Ángela Cano, Consejera  
Juvenil Juventudes Latentes  
2026





JUVENTUDES  
LATENTES

# MARZO

| Dom                                   | Lun                                                   | Mar                                                                                                        | Mie                                                                                        | Jue                                     | Vie | Sab                                                                   |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Día contra la Discriminación     | 2                                                     | 3<br>Día Mundial de la Vida Silvestre                                                                      | 4                                                                                          | 5                                       | 6   | 7                                                                     |
| 8<br>Día Internacional de las Mujeres | 9                                                     | 10                                                                                                         | 11<br>Día Nacional de la Lucha contra la Violencia de Género en los Medios de Comunicación | 12<br>Día Mundial contra la Ciberensura | 13  | 14                                                                    |
| 15                                    | 16<br>Día de autocuidado                              | 17                                                                                                         | 18                                                                                         | 19                                      | 20  | 21<br>Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial |
| 22<br>Día Mundial del Agua            | 23                                                    | 24<br>Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con Violaciones Graves de los Derechos Humanos | 25                                                                                         | 26                                      | 27  | 28                                                                    |
| 29                                    | 30<br>Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar | 31<br>Día Internacional de la Visibilidad Trans                                                            | 1                                                                                          | 2                                       | 3   | 4                                                                     |

De: Sylvia, Directora de  
Educación en Juventudes  
Latentes

Rumbo a la marcha del  
8M consulta nuestro  
Protocolo de Seguridad:

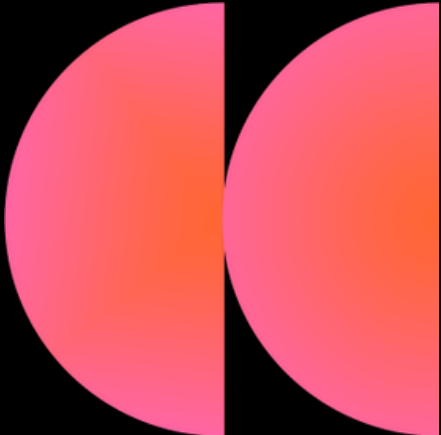
[canva.link/marchasegurajl](https://canva.link/marchasegurajl)

**CHIMAMANDA  
NGOZI ADICHIE**

**Todos deberíamos  
ser feministas**



**Recomendación del mes**



**“NADIE EN EL MUNDO,  
NADIE EN LA HISTORIA,  
HA CONSEGUIDO NUNCA  
SU LIBERTAD APELANDO  
AL SENTIDO MORAL DE  
SUS OPRESORES”**

Assata Shakur, Revolucionaria y  
activista afrodescendiente.



JUVENTUDES  
LATENTES



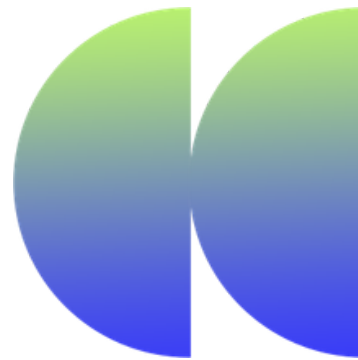
Recomendación del mes

De: Cristina, Asociada de  
Programas en Juventudes  
Latentes

ABRIL

| Dom                                       | Lun                                                                     | Mar                                                              | Mie                                                                                                 | Jue                                                       | Vie | Sab                                                                   |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| 29                                        | 30                                                                      | 31                                                               | 1                                                                                                   | 2<br>Día Mundial de<br>Concienciación<br>sobre el Autismo | 3   | 4<br>Día Internacional<br>contra la<br>Explotación<br>Sexual Infantil |
| 5                                         | 6<br>Día Internacional<br>del Deporte para<br>el Desarrollo y la<br>Paz | 7<br>Día Mundial de la<br>Salud                                  | 8                                                                                                   | 9                                                         | 10  | 11<br>Día<br>Internacional<br>de la Niña                              |
| 13                                        | 14                                                                      | 15                                                               | 16                                                                                                  | 17                                                        | 18  | 19                                                                    |
| 19                                        | 20                                                                      | 21                                                               | 22<br>Día<br>Internacional<br>de la Madre<br>Tierra<br>Día Internacional de<br>las Niñas en las TIC | 23<br>Día Mundial del<br>libro                            | 24  | 25                                                                    |
| 26<br>Día de la<br>Visibilidad<br>Lésbica | 27                                                                      | 28<br>Día Mundial de la<br>Seguridad y<br>Salud en el<br>Trabajo | 29                                                                                                  | 30<br>Día de las<br>infancias                             | 1   | 2                                                                     |

# MAYO



Dom

Lun

Mar

Mie

Jue

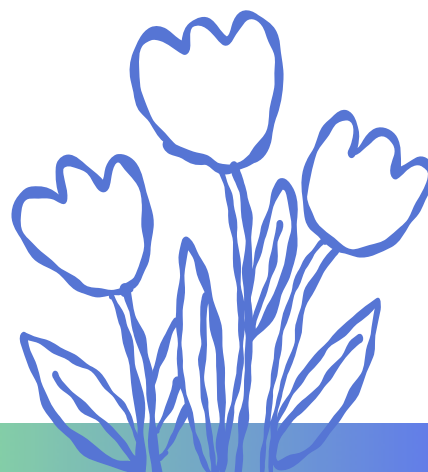
Vie

Sab

|                                                                                               |    |                                                           |    |                                                                             |                                                                          |                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 26                                                                                            | 27 | 28                                                        | 29 | 30                                                                          | 1<br>Día Mundial del Amor<br>Día Internacional de las y los Trabajadores | 2                                                |
| 3<br>Día Mundial de la Libertad de Prensa                                                     | 4  | 5<br>Día Internacional contra el Acoso Escolar            | 6  | 7                                                                           | 8<br>Día Mundial del Cáncer de Ovario                                    | 9                                                |
| 10<br>Día de la Maternidad Libre y Deseada                                                    | 11 | 12<br>Día Internacional de las Mujeres en las Matemáticas | 13 | 14                                                                          | 15                                                                       | 16<br>Día Internacional de la Convivencia en Paz |
| 17<br>Día Internacional contra la Discriminación por Orientación Sexual e Identidad de Género | 18 | 19                                                        | 20 | 21<br>Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo | 22<br>Día Internacional del Clitoris                                     | 23                                               |
| 24<br>Día Internacional de las Mujeres por la Paz y el Desarme                                | 25 | 26                                                        | 27 | 28<br>Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres               | 29                                                                       | 30                                               |
| 31                                                                                            |    |                                                           |    |                                                                             |                                                                          |                                                  |



De: Diana, Directora de Finanzas en Juventudes Latentes





JUVENTUDES  
LATENTES

# JUNIO

| Dom                                        | Lun | Mar                                                               | Mie                                                  | Jue                                                                            | Vie                                                                                  | Sab                                          |
|--------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 31                                         | 1   | 2                                                                 | 3<br>Aniversario del movimiento Ni Una Menos         | 4<br>Día Internacional de las Niñas y los Niños Víctimas Inocentes de Agresión | 5<br>Día Mundial del Medio Ambiente                                                  | 6                                            |
| 7                                          | 8   | 9<br>Aniversario de la adopción de la Convención de Belém do Pará | 10                                                   | 11                                                                             | 12<br>Día Mundial contra el Trabajo Infantil                                         | 13                                           |
| 14                                         | 15  | 16                                                                | 17                                                   | 18                                                                             | 19<br>Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos | 20<br>Día Mundial de las Personas Refugiadas |
| 21                                         | 22  | 23                                                                | 24<br>Día Internacional de la Mujer en la Diplomacia | 25                                                                             | 26                                                                                   | 27                                           |
| 28<br>Día Internacional del Orgullo LGBTI+ | 29  | 30                                                                | 1                                                    | 2                                                                              | 3                                                                                    | 4                                            |



De: Jaydy Bernal, Consejera  
Juvenil Juventudes Latentes  
2026





De: Cristina, Asociada de  
Programas en Juventudes  
Latentes



# JULIO

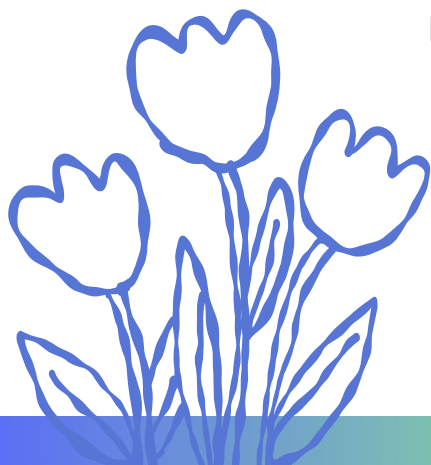
| Dom | Lun | Mar                                                       | Mie                                                 | Jue                                                                                                     | Vie                                                                  | Sab                                  |
|-----|-----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 29  | 30  | 31                                                        | 1                                                   | 2                                                                                                       | 3<br>Commemoración<br>del Primer Voto<br>de las Mujeres en<br>México | 4                                    |
| 5   | 6   | 7                                                         | 8                                                   | 9<br>Día Internacional<br>de la Destrucción<br>de Armas de<br>Fuego                                     | 10                                                                   | 11<br>Día Mundial de la<br>Población |
| 13  | 14  | 15<br>Día Mundial de<br>las Habilidades<br>de la Juventud | 16                                                  | 17<br>Día Nacional de las<br>Personas Defensoras<br>de los Derechos<br>Humanos Ambientales<br>en México | 18                                                                   | 19                                   |
| 19  | 20  | 21                                                        | 22<br>Día Internacional<br>del Trabajo<br>Doméstico | 23                                                                                                      | 24<br>Día Internacional<br>del Autocuidado                           | 25                                   |
| 26  | 27  | 28                                                        | 29                                                  | 30<br>Día Internacional de la<br>Amistad<br>Día Mundial contra la<br>Trata de Personas                  | 31                                                                   | 1                                    |

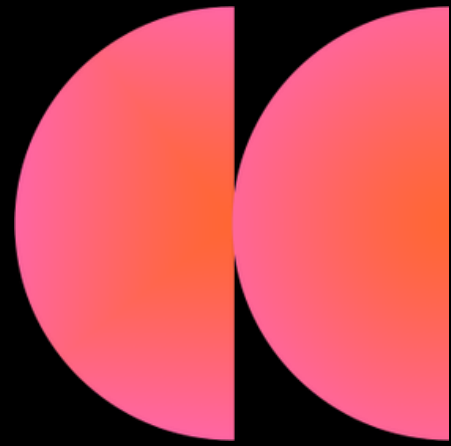
# AGOSTO



| Dom                                                                | Lun                                                                                              | Mar | Mie                                            | Jue | Vie | Sab                                         |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------|-----|-----|---------------------------------------------|
| 26                                                                 | 27                                                                                               | 28  | 29                                             | 30  | 31  | 1                                           |
| 2                                                                  | 3                                                                                                | 4   | 5                                              | 6   | 7   | 8<br>Día Internacional del Orgasmo Femenino |
| 9<br>Día Internacional de los Pueblos Indígenas                    | 10                                                                                               | 11  | 12<br>Día Internacional de la Juventud         | 13  | 14  | 15                                          |
| 16                                                                 | 17                                                                                               | 18  | 19<br>Día Mundial de la Asistencia Humanitaria | 20  | 21  | 22                                          |
| 23                                                                 | 24                                                                                               | 25  | 26                                             | 27  | 28  | 29                                          |
| 30<br>Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas | 31<br>Día Internacional de la Solidaridad<br>Día Internacional de las Personas Afrodescendientes |     |                                                |     |     |                                             |

De: Luisa Castro, Directora de Programas en Juventudes Latentes





**“LA EXPERIENCIA AMOROSA ES TAMBIÉN UNA EXPERIENCIA POLÍTICA, PORQUE EL AMOR REPRODUCE FORMAS DE PODER Y PORQUE EL AMOR ES TAMBIÉN UN ESPACIO PARA LA LIBERACIÓN Y EMANCIPACIÓN POLÍTICAS”**

**Marcela Lagarde, Política mexicana**



**JUVENTUDES  
LATENTES**



# SEPTIEMBRE

| Dom                                       | Lun                                                                  | Mar                                                    | Mie                                                                                                                                                              | Jue                                             | Vie                                             | Sab                                         |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 30                                        | 31                                                                   | 1                                                      | 2                                                                                                                                                                | 3                                               | 4<br>Día Mundial de la Salud Sexual             | 5<br>Día Internacional de la Mujer Indígena |
| 6<br>Despenalización del Aborto en México | 7                                                                    | 8<br>Día Internacional de la Ciudadanía de las Mujeres | 9                                                                                                                                                                | 10<br>Día Mundial de la Prevención del Suicidio | 11                                              | 12                                          |
| 13                                        | 14                                                                   | 15<br>Día Internacional de la Democracia               | 16<br>Mujeres de la Independencia                                                                                                                                | 17<br>Día del Condón Femenino                   | 18<br>Día Internacional de la Igualdad Salarial | 19<br>Día Internacional de la Paz           |
| 20                                        | 21                                                                   | 22                                                     | 23<br>Día Internacional de las Lenguas de Señas<br>Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Personas<br>Día Internacional de la Bisexualidad | 24                                              | 25                                              | 26                                          |
| 27                                        | 28<br>Día de Acción Global por los Derechos Sexuales y Reproductivos | 29                                                     | 30                                                                                                                                                               | 1                                               | 2                                               | 3                                           |



De: Lizeth Serrano, Consejera  
Juvenil Juventudes Latentes  
2026



# OCTUBRE

| Dom                                  | Lun                                        | Mar | Mie | Jue                                            | Vie                                       | Sab                                                                                                         |
|--------------------------------------|--------------------------------------------|-----|-----|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27                                   | 28                                         | 29  | 30  | 1                                              | 2<br>Día Internacional de la No Violencia | 3<br>Día Mundial de los Animales                                                                            |
| 4                                    | 5                                          | 6   | 7   | 8                                              | 9                                         | 10<br>Día Mundial de la Salud Mental                                                                        |
| 11<br>Día Internacional de las Niñas | 12                                         | 13  | 14  | 15<br>Día Internacional de las Mujeres Rurales | 16                                        | 17<br>Commemoración del Sufragio Femenino en México<br>Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza |
| 18                                   | 19<br>Día Mundial contra el Cáncer de Mama | 20  | 21  | 22                                             | 23                                        | 24                                                                                                          |
| 25                                   | 26                                         | 27  | 28  | 29                                             | 30                                        | 31<br>Día Mundial de las Ciudades                                                                           |



JUVENTUDES  
LATENTES

# NOVIEMBRE

| Dom                                                                    | Lun                                                             | Mar                                                             | Mie                                                                                        | Jue                                                                                                                      | Vie                                                                            | Sab |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1                                                                      | 2                                                               | 3                                                               | 4                                                                                          | 5<br>Día Internacional<br>de las Personas<br>Cuidadoras                                                                  | 6                                                                              | 7   |
| 8<br>Día Mundial de la<br>Prevención del<br>Suicidio                   | 9                                                               | 10<br>Día Mundial de<br>las Niñas y los<br>Niños en<br>Orfandad | 11                                                                                         | 12                                                                                                                       | 13                                                                             | 14  |
| 15                                                                     | 16<br>Día Internacional<br>para la Tolerancia                   | 17                                                              | 18                                                                                         | 19<br>Día Internacional<br>de la Mujer<br>Emprendedora<br>Día Mundial para la<br>Prevención del Abuso<br>Sexual Infantil | 20<br>Mujeres de la<br>Revolución<br>Mexicana<br>Día Mundial de la<br>Infancia | 21  |
| 22                                                                     | 23                                                              | 24                                                              | 25<br>Día Internacional<br>para la<br>Eliminación de la<br>Violencia contra<br>las Mujeres | 26                                                                                                                       | 27                                                                             | 28  |
| 29<br>Día Internacional<br>de las Defensoras<br>de Derechos<br>Humanos | 30<br>Día Internacional<br>de la Seguridad<br>de la Información | 1                                                               | 2                                                                                          | 3                                                                                                                        | 4                                                                              | 5   |



De: Diana, Directora  
Financiera de Juventudes  
Latentes





De: Ángela Cano, Consejera  
Juvenil Juventudes Latentes  
2026



# DICIEMBRE

| Dom                                              | Lun | Mar                                         | Mie                                                       | Jue                                                     | Vie                                                                           | Sab                                             |
|--------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 30                                               | 31  | 1<br>Día Mundial de la Lucha contra el Sida | 2<br>Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud | 3<br>Día Internacional de las Personas con Discapacidad | 4                                                                             | 5<br>Día Internacional de las y los Voluntarios |
| 6                                                | 7   | 8                                           | 9<br>Día Internacional contra la Corrupción               | 10<br>Día Internacional de los Derechos Humanos         | 11                                                                            | 12                                              |
| 13                                               | 14  | 15                                          | 16                                                        | 17                                                      | 18<br>Día Internacional de las Personas Migrantes<br>Comemoración de la CEDAW | 19                                              |
| 20<br>Día Internacional de la Solidaridad Humana | 21  | 22                                          | 23                                                        | 24<br>Noche buena                                       | 25<br>Día de autocuidado                                                      | 26                                              |
| 27                                               | 28  | 29                                          | 30                                                        | 31                                                      | 1                                                                             | 2                                               |



**JUVENTUDES  
LATENTES**